

Fiche de renseignements sur le méningocoque

Cette feuille de renseignements ne contient que des renseignements de base. Elle ne doit en aucun cas remplacer les conseils, diagnostics ou traitements médicaux. Il convient de toujours consulter un(e) professionnel(le) de la santé lorsqu'on a des inquiétudes au sujet de son état de santé, ou avant de modifier son alimentation, son mode de vie ou un traitement.

Qu'est-ce que la méningococcie?

La méningococcie désigne les infections causées par une bactérie appelée *Neisseria meningitidis*, aussi connue sous le nom de méningocoque. Environ 1 personne sur 10 a ce type de bactéries au fond des voies nasales et de la gorge sans toutefois présenter de signes ou de symptômes de maladie; c'est ce qu'on appelle être « porteur ».

Parfois, les bactéries *Neisseria meningitidis* peuvent envahir l'organisme, provoquant un type de maladies appelé méningococcie invasive. Ces maladies sont souvent graves et comprennent les infections des membranes du cerveau et de la moelle épinière (méningite) et les infections du sang (méningococcémie).

Comment la méningococcie est-elle transmise?

La méningococcie peut être transmise d'une personne à une autre. Les bactéries se propagent lorsqu'une personne entre en contact, par le nez ou la bouche, avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne porteuse des bactéries. La toux, un baiser et le partage d'objets infectés par la bouche d'une personne, ainsi que d'autres types de contacts étroits comme le fait de vivre dans le même foyer ou de fréquenter le même centre de services de garde qu'une personne infectée en sont des exemples.

Heureusement, ces bactéries ne sont pas aussi contagieuses que les germes qui causent le rhume ou la grippe. Elles ne se transmettent pas par simple contact ou en respirant l'air du lieu où une personne atteinte d'une méningococcie était présente.

Qui sont les personnes les plus à risque de contracter une méningococcie?

Au Canada, moins de 1 personne sur 100 000 développe une méningococcie. La méningococcie invasive se manifeste plus fréquemment chez les enfants de moins de 5 ans, les adolescents et les jeunes adultes; cependant, n'importe qui peut contracter l'infection.

Quels sont les symptômes de la méningococcie?

Les symptômes de la méningococcie apparaissent soudainement. Ce sont les suivants :

- fièvre

- maux de tête
- raideur de la nuque
- éruptions cutanées (petits points rouges)
- nausées et(ou) vomissements
- sensibilité accrue à la lumière
- confusion

Les bébés peuvent sembler lents, inactifs et(ou) irritables; ils peuvent avoir des vomissements ou manger peu.

Si vous pensez que vous ou votre enfant présentez des symptômes de méningococcie, obtenez immédiatement de l'aide médicale. La méningococcie est une maladie très grave. En effet, de 8 % à 15 % des personnes atteintes de la maladie en meurent. Parmi celles qui y survivent, de 10 % à 20 % peuvent avoir des complications. Les complications peuvent comprendre une perte auditive, des cicatrices sur la peau et une déficience intellectuelle.

À quel moment les symptômes de la méningococcie apparaissent-ils?

Les symptômes peuvent apparaître de 2 à 10 jours après l'exposition, mais ils apparaissent habituellement dans les 3 ou 4 jours. Les symptômes s'aggravent rapidement, parfois en quelques heures. Dans certains cas, le décès peut survenir dans les heures suivant le début des symptômes.

Comment la méningococcie est-elle traitée?

Il est très important de poser un diagnostic et de traiter la maladie au tout début. La méningococcie peut être traitée à l'aide d'antibiotiques, mais il est très important d'obtenir rapidement des soins médicaux.

Quelles sont les recommandations pour les personnes qui ont été en contact avec une personne atteinte d'une méningococcie?

Afin d'éviter d'être malades, on conseille habituellement aux personnes qui ont été en contact étroit avec une personne atteinte d'une méningococcie de prendre des antibiotiques. On peut aussi leur offrir un vaccin. On entend par contact étroit le fait de vivre dans le même foyer qu'une personne malade, d'avoir des relations sexuelles ou d'échanger de la salive avec une personne malade. Le fait de fréquenter le même centre de services de garde qu'un enfant malade en est aussi un exemple. Toutes les personnes qui ont été en contact avec une personne malade doivent en être averties afin de surveiller l'apparition des premiers signes de maladie, notamment la fièvre, et d'obtenir rapidement un traitement.

Un simple contact pouvant survenir en classe, au bureau ou dans un milieu de travail n'est habituellement pas assez important pour justifier la prise d'antibiotiques. Il est tout de même très important, en cas de simple contact, de surveiller l'apparition de symptômes de méningococcie et, le cas échéant, d'obtenir des soins médicaux.

Comment prévenir la méningococcie?

Avoir un carnet de vaccination à jour est le meilleur moyen de se protéger contre la méningococcie. Maintenir de saines habitudes de vie, comme avoir suffisamment de repos et éviter les contacts étroits avec les personnes malades, contribue également à prévenir la maladie.

En Ontario, certains vaccins offerts procurent une protection contre divers sérogroupes (souches) qui peuvent causer une méningococcie. Depuis 2004, la vaccination systématique contre la méningococcie (séro groupe C) est financée par le secteur public pour les enfants de 1 an. Depuis 2009, un vaccin procurant une protection contre quatre sérogroupes de méningocoques (A, C, Y et W) est offert aux étudiants de la 7^e année. À compter de l'année scolaire 2014-2015, les étudiants de la 7^e année doivent avoir une preuve d'immunisation par un vaccin méningococcique, ou une exemption valide, pour fréquenter une école en Ontario.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires au sujet de la méningococcie ou le vaccin méningococcique, communiquez avec le Bureau de santé publique de votre localité. Vous trouverez les coordonnées du Bureau de santé publique de votre localité à l'aide de [l'outil de localisation du ministère](#). Des renseignements supplémentaires sur le programme de vaccination contre les méningocoques de l'Ontario sont accessibles à ontario.ca/vaccins.