



LA
SANTÉ PUBLIQUE DANS
VOTRE
COMMUNAUTÉ

SERVICE DE SANTÉ PUBLIQUE
DE SUDBURY ET DU DISTRICT
RAPPORT ANNUEL

2011



Sudbury & District

Health Unit

Service de
santé publique

Nos priorités stratégiques

1

Défendre et promouvoir l'équité en matière de santé dans nos communautés.

4

Appuyer les voix de la communauté qui parlent de questions ayant un impact sur l'équité en matière de santé.

2

Renforcer les relations avec les voisinages et les collectivités prioritaires, et avec les partenaires stratégiques.

5

Maintenir comme éléments centraux de notre organisme l'excellence dans le leadership et la gestion des ressources de notre agence apprenante et innovatrice.

3

Renforcer l'élaboration et l'usage de pratiques en santé publique fondées sur les données probantes.

Vision

Des communautés plus saines où le Service de santé publique de Sudbury et du district joue un rôle clé.

Mission

Collaborer avec les communautés afin d'améliorer et de protéger la santé, et prévenir les maladies.



Sudbury & District

Health Unit

Service de
santé publique



Centre agréé depuis 1990

Questions ou remarques sur ce rapport?

Envoyez-nous un courriel au sdhu@sdhu.com.

Traduit par un traducteur agréé.



Ce document est imprimé sur du papier recyclé postconsommation.

Sudbury

Bureau principal

1300, rue Paris
Sudbury, ON P3E 3A3
Téléphone : 705.522.9200
Télécopieur : 705.522.5182
Sans frais : 1.866.522.9200

Rainbow Centre

40, rue Elm, unité 109
Sudbury, ON P3C 1S8
Téléphone : 705.522.9200
Télécopieur : 705.677.9611

Chapleau

101, rue Pine Est
Boîte 485
Chapleau, ON P0M 1K0
Téléphone : 705.860.9200
Télécopieur : 705.864.0820

Espanola

Espanola Mall
800, rue Centre, unité 100C
Espanola, ON P5E 1J3
Téléphone : 705.222.9202
Télécopieur : 705.869.5583

Île Manitoulin

6163, route 542
Boîte 87
Mindemoya, ON POP 1S0
Téléphone : 705.370.9200
Télécopieur : 705.377.5580

Sudbury-Est

1, rue King
Boîte 58
St-Charles, ON P0M 2W0
Téléphone : 705.222.9201
Télécopieur : 705.867.0474

CHAPLEAU



SUDBURY



ESPANOLA



ST-CHARLES



MINDEMOYA





D^{re} Penny Sutcliffe
*Médecin-hygiéniste
et directrice générale*



Je ne peux pas changer le monde seule, mais je peux lancer un caillou dans l'eau et créer des ondulations.

~Mère Thérèse



Médecin-hygiéniste et directrice générale SUDBURY ET DU DISTRICT

Mère Thérèse a dit un jour : « Je ne peux pas changer le monde seule, mais je peux lancer un caillou dans l'eau et créer des ondulations. » Ces ondulations prennent du temps à se répandre, mais elles ont la capacité de changer une collectivité et de la rendre meilleure. Nous pouvons agir pour amender nos vies et améliorer notre santé, à la condition, toutefois, que chaque membre de la collectivité – les citoyens et les organismes – « lance des cailloux dans l'eau » pour améliorer nos vies et la santé de nos collectivités.

De nos jours, il est essentiel de travailler en partenariat afin de résoudre les problèmes complexes du domaine de la santé. Le Neighbourhood Resource Centre (NRC) de Sudbury est un excellent exemple de ce type de partenariat. Bien que ce centre n'ait été créé que tout récemment, il a déjà établi des rapports productifs entre le programme Partir d'un bon pas pour un avenir meilleur, le Service de police du Grand Sudbury et le Service de santé publique de Sudbury et du district. Ensemble, nous offrons aux résidents des programmes et des services essentiels qui les aident à atteindre leur plein potentiel en matière de santé et de bien-être.

De plus, le Service de santé publique de Sudbury et du district s'applique à transmettre des messages clairs aux adolescents. Nous collaborons avec des spécialistes de la Hospital for Sick

Children de Toronto et les conseils scolaires afin de nous attaquer à des problèmes épineux comme le poids santé. À ce chapitre, nous tentons de changer la perception que les jeunes ont de leur image corporelle et les soucis qu'ils se font au sujet de leur poids.

Le lancement de la vidéo Engageons une conversation sur la santé...sans jamais parler de soins de santé a osé remettre en question l'idée que la santé et les soins de santé étaient une seule et même réalité. La vidéo souligne que les problèmes de santé commencent bien avant que des soins de santé soient rendus nécessaires. Les solutions débutent dans les familles, les voisinages, les écoles et les emplois.

En ce qui a trait à l'avenir, nous continuerons d'adapter nos programmes aux besoins particuliers de notre secteur de service; nous nous rendrons dans les quartiers prioritaires pour écouter les résidents et collaborer avec nos nombreux partenaires afin de lancer ensemble « des cailloux dans l'eau » (pour reprendre l'image de mère Thérèse), et renforcer tous les aspects de nos collectivités.

D^{re} Penny Sutcliffe
*Médecin-hygiéniste
et directrice générale*

Président

Conseil de santé

SUDBURY ET DU DISTRICT

L'année 2011 marque ma quatrième année à la présidence du Conseil de santé de Sudbury et du district, et je suis fier de partager avec vous un aperçu du travail ardu et étonnant accompli par notre Service de santé publique.

À titre de président du Conseil, je dois veiller à ce que les nombreux programmes de santé publique soient de grande qualité et soient offerts de manière efficace dans l'ensemble de notre secteur de service. Le financement fourni par les gouvernements provincial et municipal assure que ces services aident nos communautés à demeurer dynamiques et saines, et des endroits où il fait bon vivre, grandir, travailler et se divertir.

Les réalisations et les succès que nous avons connus dans la région sont attribuables en grande partie au dévouement, au professionnalisme et au leadership de notre personnel à tous les échelons de notre organisme, ainsi qu'à nos bénévoles.

J'espère que vous aurez plaisir à lire ce rapport. Vous y apprendrez comment le Service de santé publique collabore avec de nombreux partenaires afin de rendre notre communauté encore plus sûre, plus forte et en meilleure santé.



Ron Dupuis
Président, Conseil de santé de Sudbury et du district



Ron Dupuis
*Président du Conseil de santé
de Sudbury et du district*

Conseil de santé

SUDBURY ET DU DISTRICT

Rangée arrière (de g. à dr.) : Claude Berthiaume, Ken Noland, Brigita Gingras, Janet Bradley, Rita Pilon, Jim Walsh, Fabio Belli

Rangée avant (de g. à dr.) : Ursula Sauvé, Brenda Spencer, Madeleine Dennis, Ron Dupuis, président; D^{re} Penny Sutcliffe, médecin-hygiéniste et directrice générale; Claude Belcourt; Rachel Quesnel, secrétaire du Conseil



Communautés en santé

La Boîte de bonne bouffe : soutien à une saine alimentation

Selon un sondage mené par le Service de santé publique en 2011, il en coûte 800 \$ par mois pour nourrir une famille de quatre. Mais qu'en est-il des familles qui n'ont pas les moyens de s'offrir ce minimum?

La Boîte de bonne bouffe est un programme sans but lucratif soutenu par des bénévoles et des agences de la collectivité, et géré par un coordonnateur rémunéré. L'organisme achète des fruits et des légumes frais aux prix du gros afin de permettre aux familles d'acheter ces mêmes produits à un coût plus abordable.

Par exemple, une boîte de 15 \$ peut contenir des produits d'une valeur allant jusqu'à 23 \$, tandis qu'une boîte de 7 \$ peut représenter une valeur réelle de 11 \$ à 13 \$. Ces économies peuvent faire la différence entre une famille qui peut s'offrir des aliments nutritifs à bon prix et une famille qui doit s'en passer parce qu'elle n'a pas l'argent nécessaire. Cependant, le programme s'adresse à toute personne qui désire obtenir ces produits bon marché.



Des conducteurs bénévoles livrent les boîtes d'aliments à des endroits stratégiques dans les districts de Sudbury et de Manitoulin. Ainsi, les personnes qui n'ont pas accès à un véhicule ou à une épicerie dans leur voisinage peuvent profiter des avantages du programme.

Pour des communautés en meilleure santé

En 2011, les Partenaires pour le bien-être de la communauté, aussi connus sous le nom de Partenariat du Fonds pour les communautés en santé, ont collaboré avec les principaux intervenants communautaires afin de rechercher de nouveaux moyens pour mieux orienter les efforts visant à faciliter l'accès à une meilleure santé chez les résidents des districts de Sudbury et de Manitoulin. Après avoir précisé leur rôle respectif dans ce processus, les membres des comités consultatifs du partenariat ont examiné les programmes en place et passé en revue les politiques municipales dans le but de reconnaître les programmes et organismes existants qui favorisent une communauté en santé.

De plus, le Partenariat a organisé des rencontres communautaires pour recueillir les points de vue des résidents. Ces conversations ont servi à établir les bases du projet et à partager de l'information sur l'état de santé de la population. Dans chaque municipalité, on a préparé un rapport sur le profil de la collectivité en tenant compte des six priorités du programme, soit l'alimentation saine, l'activité physique, la prévention des blessures, le tabagisme et l'usage abusif des drogues et de l'alcool. On prépare également des plans d'action qui feront la promotion des projets d'amélioration de l'accès aux aliments sains et à l'activité physique.

Accent sur la santé : détourner l'attention du poids corporel

Le poids santé est une notion complexe qui tient compte du type corporel, du métabolisme, de la tension artérielle, du niveau de glycémie et des lipides sanguins. Dans le passé, la promotion du poids santé mettait l'accent sur les risques de l'obésité pour la santé, mais cette stratégie entraînait souvent une érosion de l'estime de soi et une probabilité réduite que la personne ferait de l'activité physique.

Puisque ces conséquences affectent généralement les filles de la septième année de l'élémentaire, le Service de santé publique se prépare à lancer le projet pilote Approche équilibrée, en collaboration avec un chercheur de la Hospital for Sick Children. Le modèle d'une approche équilibrée met l'accent sur une image corporelle positive tout en soulignant l'importance d'une alimentation saine et de l'exercice physique.

Les partenariats avec les principaux intervenants communautaires, notamment avec les conseils scolaires, facilitent la diffusion de messages positifs en salle de classe au sujet de l'alimentation saine et de la vie active. Au plan municipal, les projets font la promotion des avantages du poids santé au lieu des préoccupations entourant le poids corporel.

Des campagnes de sensibilisation comme *Vos enfants sont à l'écoute* incitent les parents à porter attention aux messages qu'ils transmettent à leurs enfants par les mots et les attitudes qu'ils ont relativement à leur propre poids. Le Service de santé publique prépare également des ressources qui viendront s'ajouter au matériel éducatif et aux fiches de renseignements déjà en circulation.

Beaux sourires Ontario

Maintenant dans sa deuxième année d'existence, le programme Beaux sourires Ontario s'adresse aux familles à faible revenu qui ont des enfants âgés de moins de 18 ans. Le programme est subventionné par la province et il couvre les examens et les nettoyages de routine, les radiographies et les traitements.

Les membres de l'équipe du Service de santé publique offrent différents moyens de transport aux familles qui n'ont pas accès à une voiture. Ils rencontrent les familles dans leur voisinage et les aident à remplir les documents exigés par le programme.

Le Service de santé publique désire maximiser l'efficacité du programme et, à cette fin, il a établi des stratégies éducatives et des partenariats communautaires qui répondent aux besoins des enfants préscolaires et des jeunes à risque dans les collectivités éloignées et les populations Autochtones.

À la fin de 2011, 52 enfants avaient profité du programme. Tout indique que l'on doublera ce nombre en 2012.

Santé et le développement



Étude sur l'alimentation du nourrisson

Entre juillet 2010 et mai 2011, le Service de santé publique a réalisé une étude sur l'alimentation du nourrisson dont l'objectif était de recueillir les opinions des mamans concernant l'allaitement, le lait de formule et l'introduction d'aliments solides. Les auteurs de l'étude ont communiqué avec les nouvelles mamans peu de temps après l'accouchement, après six mois et après un an. L'étude a permis de réunir des renseignements importants que le Service de santé publique a utilisés pour adapter et renforcer ses programmes de santé publique.

Bien que le Service de santé publique fasse la promotion des avantages de l'allaitement pour la santé et le développement des nouveau-nés et des bébés, l'étude indique qu'une forte proportion de mères cessent d'allaiter leur bébé après deux mois. Pour tenter de redresser cette situation, notre clinique sur l'allaitement examine les façons de mieux répondre aux besoins des nouvelles mamans. Notre équipe de santé familiale a aussi mis sur pied un groupe de soutien à l'allaitement dans la collectivité.

De plus, les données recueillies sur le moment et la façon de présenter des aliments solides aux bébés ont influencé les enseignements cliniques que le Service de santé publique offre aux médecins.

Clinique du Rainbow Centre

Le Service de santé publique considère que chaque personne a droit à des chances égales d'accéder aux soins de santé. Notre Clinique du Rainbow Centre offre un large éventail de services à l'occasion de cliniques dirigées par un médecin, ainsi que les services d'infirmières praticiennes et d'infirmières-hygiénistes.

Les services de santé sexuelle incluent la communication d'information pertinente, du counselling sur la réduction des

risques, et des moyens abordables de planification des naissances pour les clientes qui n'ont pas d'assurance médicaments. La clinique fournit aussi de l'information, du counselling et le suivi après des tests de dépistage des infections transmises sexuellement, ainsi que des médicaments gratuits pour traiter ces infections.

Notre programme de soins prénataux et postnataux dispensés par une infirmière praticienne répond aux besoins de soins de santé des femmes enceintes et de leurs enfants allant jusqu'à l'âge de six ans. Les services incluent des cliniques de vaccination, des programmes d'observation de la croissance et du développement de l'enfant, des rendez-vous auprès d'une infirmière praticienne ou des renvois à un pédiatre.

Le Service de santé publique rejoint les membres de notre communauté qui ont des comportements les plus à risque. À cette fin, nous entretenons des partenariats soutenus avec des agences communautaires comme Réseau Access Network (précédemment Access AIDS) et le programme d'échange d'aiguilles The Point géré par le Sudbury Action Centre for Youth. Ces liens avec la collectivité créent des occasions de faire l'éducation des gens et de réduire ou d'éliminer les comportements risqués.

Le bronzage « sécuritaire » n'existe tout simplement pas : Remplacer la fiction par les faits!

Pendant que le projet de loi 74 sur la prévention des cancers de la peau attend son passage en deuxième lecture à la Législature de l'Ontario, le Service de santé publique continue d'exercer des pressions pour qu'on interdise aux mineurs l'accès aux lits de bronzage.

En dépit de l'augmentation constante du nombre de cas de cancer de la peau, l'industrie du bronzage maintient que l'usage des lits de bronzage est « sûr » parce que l'exposition aux rayons UV y est contrôlée et que les employés sont formés à reconnaître les différents types de peau. Le SSPSD, d'autres bureaux de santé de la province, la D^{re} Lyne Giroux, de Sudbury, et le Centre régional de cancérologie du Nord-Est de l'Ontario se sont joints à la campagne de sensibilisation aux dangers que représente le bronzage.

LA VÉRITÉ TOUTE CRUE

Il n'existe pas de méthode de bronzage sans danger. Les rayons ultraviolets (UV) sont présents dans les lampes de bronzage aussi bien que dans la lumière solaire.

Tout le monde est à risque de dommages causés par les rayons UV.

L'exposition aux UV durant l'enfance et l'adolescence augmente les risques d'un mélanome, une forme de cancer de la peau.

Examinez régulièrement votre peau pour y déceler des changements dans les grains de beauté, ou des plaies qui ne guérissent pas.

Consultez votre professionnel de la santé si un état de santé vous préoccupe.



Demander de l'aide, c'est toujours plein de bon sens!



De vraies solutions pour de vrais parents

Le parentage n'est pas toujours chose facile, mais le programme Pratiques Parentales Positives (Triple P) procure de l'appui et des stratégies efficaces sur simple appel téléphonique. Ce réseau de services coordonnés compte 34 partenariats communautaires et plus de 200 praticiens ayant reçu une formation appropriée. Le programme s'adresse aux parents d'enfants âgés de 0 à 17 ans, et le soutien parental est offert dans différents milieux communautaires pour en faciliter l'accès.

Que vous éprouviez des difficultés à entraîner votre enfant à utiliser le petit pot, que vous ne soyez pas du même avis que votre partenaire concernant la façon d'élever vos enfants, ou que vous vous fassiez du souci à propos des comportements de votre ado ou de sa capacité à prendre des décisions, le programme Triple P vous offre un large éventail de services qui répondent à tous les types de besoins des parents. Ces services d'appui incluent des séminaires sur le

parentage, un soutien téléphonique, des groupes de parents et des consultations.

Les parents qui utilisent les stratégies proposées par Triple P nous disent qu'ils ont constaté une amélioration de leurs rapports familiaux. De plus, les résultats de la recherche indiquent que l'utilisation soutenue de ces stratégies a comme effet de réduire l'incidence de comportements risqués comme le tabagisme et l'usage abusif d'alcool et de drogues chez les préados et les ados.



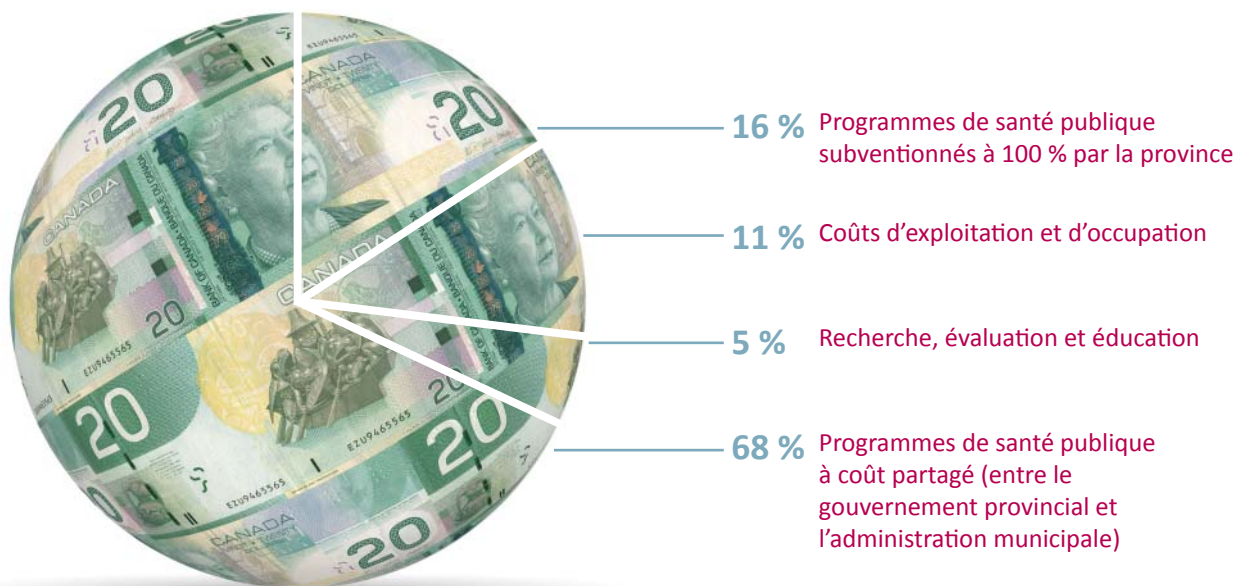
TriplePOntario.ca
705.566.3416

Notre équipe au travail



Budget 2011 approuvé

26,492,206 \$



Coûts d'exploitation et d'occupation (11 %)

Programmes de santé publique à coût partagé (entre le gouvernement provincial et l'administration municipale) (68 %)

- Maladies pouvant être prévenues par la vaccination
- Norme fondamentale
- Préparation aux situations d'urgence en santé publique
- Prévention des blessures et du mésusage de substances
- Prévention des maladies chroniques
- Prévention et contrôle de la tuberculose
- Prévention et contrôle des maladies infectieuses
- Prévention et gestion des risques pour la santé
- Prévention et contrôle de la rage
- Qualité de l'eau potable
- Salubrité des aliments
- Santé de l'enfant
- Santé génésique
- Santé sexuelle, infections transmissibles sexuellement ou par le sang (y compris le VIH)

Recherche, évaluation et éducation (5 %)

Programmes de santé publique subventionnés à 100 % par la province (16 %)

- Agent principal de soins infirmiers
- Beaux sourires Ontario
- Bébé en santé, enfants en santé
- Contrôle des maladies infectieuses
- Diabète chez les Autochtones
- Fonds de soutien à la lutte contre les punaises de lit
- Infirmière (infirmier) de la prévention des infections
- Infirmière-praticienne en soins prénatals et postnatals
- Ontario sans fumée
- Panorama
- Petits réseaux d'alimentation en eau potable
- Projet de programme d'échange de seringues
- Projet d'infirmières pour la prévention et le contrôle des infections
- Projet enrichi pour la qualité de l'eau potable
- Projet spécial en soins infirmiers
- Projet de prévention des chutes des Réseaux locaux d'intégration des services de santé de l'Ontario
- Projet de santé publique sur l'asthme dans les écoles
- Salubrité des aliments
- Tests anonymes

2011 en revue

9853 clients vus aux cliniques de santé sexuelle

4614 appels sur la vaccination, la prévention des infections et les maladies à déclaration obligatoire

3435 inspections de services d'alimentation

2272 heures de bénévolat

404 études de plaintes concernant des danger pour la santé

178 rendez-vous prénatals and postnatals

102 étudiants du niveau postsecondaire ont terminé un stage scolaire



Sudbury & District

Health Unit

Service de
santé publique