

Avis de santé publique

sur la

fluoration de l'eau

Le lundi 11 avril, le conseil municipal de Nairn et Hyman envisagera d'enlever le fluorure du réseau d'adduction d'eau de la collectivité.

« En tant que médecin-hygiéniste, je sais à quel point une mauvaise santé buccodentaire nuit à la santé globale. Une carie douloureuse demeure la maladie chronique la plus courante chez les enfants du Canada. Elle cause une grande souffrance et une forte stigmatisation qu'il est possible d'éviter. La fluoration de l'eau peut offrir une protection contre la carie et est reconnue mondialement comme solution économique et efficace pour protéger la santé buccodentaire de tous. Ajouter du fluorure à l'eau procure les effets préventifs voulus aux personnes qui n'ont peut-être pas les moyens d'en obtenir autrement, comme par le dentifrice ou des traitements professionnels. Les données probantes et l'expérience vécue ailleurs révèlent clairement que décider d'éliminer la fluoration de l'eau à Nairn et Hyman devrait aggraver la santé buccodentaire des résidents, en particulier celle des enfants, des aînés et de ceux qui peuvent le moins se payer des soins dentaires. »

D^{re} Penny Sutcliffe, médecin-hygiéniste
Service de santé publique de Sudbury et du district

Voici les faits sur le fluorure¹ :

- Le fluorure est un minéral qui est présent naturellement dans pratiquement toutes les sources d'approvisionnement en eau, même l'océan. Habituellement, toutefois, sa concentration dans l'eau est trop faible pour prévenir la carie dentaire. C'est pourquoi de nombreuses communautés au Canada en ajoutent une petite quantité pour atteindre la concentration suffisante reconnue pour protéger les dents.
- Des spécialistes de la santé reconnus approuvent la fluoration de l'eau, qui représente à leurs yeux une méthode sécuritaire et efficace de lutte contre la carie. Ces spécialistes comprennent l'Association dentaire canadienne, la Société canadienne de pédiatrie, Santé Canada, les Centers for Disease Control and Prevention (centres de contrôle et de prévention des maladies) des États-Unis et l'Organisation mondiale de la Santé.
- L'utilisation de dentifrice au fluorure est importante, mais elle ne garantit pas une protection optimale contre la carie. Comme le prouvent plusieurs études, la consommation d'eau fluorée procure une protection additionnelle essentielle contre la carie dentaire.
- Le Canada est un des pionniers de la fluoration de l'eau dans les communautés. Les responsables des soins dentaires et médicaux des années 1940 ont été des précurseurs et ont contribué aux premières études prouvant que la fluoration réduit considérablement l'incidence de la carie dentaire. Depuis, de nombreux pays ont emboîté le pas.
- Le Canada a une tradition d'enrichir les aliments et boissons de vitamines et minéraux pour protéger la santé humaine. Par exemple, de la vitamine D est ajoutée au lait, alors que le pain et les pâtes sont enrichis d'acide folique. La fluoration de l'eau est une mesure supplémentaire visant à favoriser une bonne santé chez les enfants et les adultes.
- Les retombées positives de la fluoration sont soutenues par des centaines d'études et près de 70 ans d'expérience. Certaines de ces études ont été effectuées au cours des dernières années.