

Éliminer  
les  
seringues  
en toute  
**SÉCURITÉ**



Sudbury & District

Health Unit

Service de  
santé publique

# Que contient cette trousse d'outils?

- A. Raisons d'utiliser des seringues
- C. Qui peut se piquer accidentellement avec une seringue?
- D. Quel risque les seringues souillées représentent-elles?
- E. Manières risquées d'éliminer des seringues souillées
- F. Étapes à suivre pour éliminer les seringues en toute sécurité
- G. Éliminer les seringues souillées
- H. Que devriez-vous faire si vous vous piquez avec une seringue?

Remerciement : Une grande partie du contenu de la présente trousse d'outils a été adaptée d'après la ressource « Safe Needle Disposal Toolkit » avec la permission de la Ville d'Edmonton.

# Raisons d'utiliser des seringues



- Les gens utilisent des seringues pour de multiples raisons. Bien des troubles médicaux exigent d'y recourir. Le diabète est le plus courant. Les personnes atteintes de maladies comme le cancer ou l'arthrite utilisent des seringues afin de s'injecter un médicament pour contrôler la douleur. Certaines personnes le font pour s'injecter des drogues illicites.

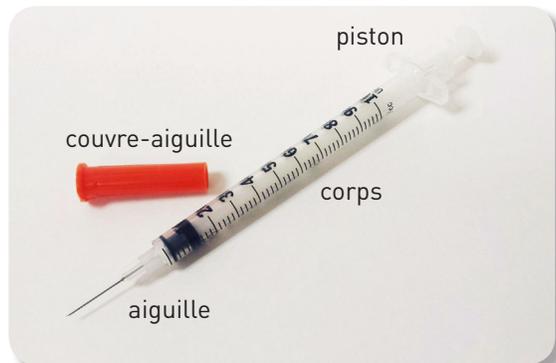


- Les consommateurs de drogues injectables disent qu'ils n'entendent pas causer des préjudices aux autres citoyens lorsqu'ils jettent des seringues souillées. Nombreux sont ceux qui les jettent en toute sécurité si des solutions sécuritaires leur sont offertes.

- Tous ceux qui utilisent des seringues doivent s'en débarrasser en toute sécurité une fois qu'elles sont souillées. Lorsqu'elles sont éliminées de manière sécuritaire, personne ne se blesse accidentellement.

# Utilisation des seringues en images

Voici des images et des descriptions d'articles couramment associés à l'utilisation de seringues. Évitez de les ramasser à mains nues, car des virus risquent d'y être présents et de vous rendre malade.



## À quoi ressemble une seringue?

Les seringues utilisées à la maison ou pour l'injection de drogues sont identiques à celles qui se trouvent dans le cabinet d'un médecin.



## Qu'est-ce qu'un garrot?

C'est une bande de caoutchouc mince et flexible qui sert à comprimer le bras et faire gonfler les veines pour faciliter l'injection.



## Que sont les flacons de plastique?

Afin de préparer les drogues injectables, on peut se servir d'eau stérile. Celle-ci est offerte dans de petits flacons de plastique bleu ou transparent.



## Que sont ces petits gobelets métalliques?

Il s'agit de réchauds. Ils servent à mélanger et à faire chauffer la drogue avant l'injection.



## Qu'est-ce qu'un contenant pour objets pointus ou tranchants?

Les contenants pour objets pointus ou tranchants sont faits de plastique dur et leur couvercle peut être scellé. Ils sont conçus pour contenir les seringues souillées en toute sécurité. Tout comme les contenants pour objets contaminés, ils sont offerts en différentes tailles et peuvent contenir beaucoup de seringues. Vous pouvez en acheter un à bien des pharmacies.

# Qui peut se piquer accidentellement avec une seringue?

Les utilisateurs de seringues doivent disposer d'un moyen de les jeter après usage. Sans vouloir ne causer des préjudices à personne d'autre, ils pourraient les jeter à la poubelle ou par terre s'ils n'ont pas à leur disposition des moyens simples de s'en débarrasser en toute sécurité. N'importe qui peut se piquer accidentellement.

## Comment quelqu'un pourrait-il se blesser?

- Quelqu'un qui tente de remettre le couvre-aiguille en place peut facilement se piquer.
- Un enfant curieux peut ramasser une seringue au terrain de jeu, sous un buisson, et se piquer.
- Une personne qui fouille dans une poubelle à la recherche de canettes et de bouteilles vides peut se piquer si quelqu'un y a jeté une seringue.
- Une personne affectée à l'entretien des parcs peut se piquer si des seringues sont cachées dans un massif de fleurs ou sous un arbuste dans un parc.
- Une personne qui ramasse une seringue en marchant dans la rue ou dans une allée peut se piquer si elle la manipule mal. Transporter des seringues sans contenant présente un risque de blessure.
- Une personne qui nettoie une toilette publique ou une chambre d'hôtel peut se piquer si des seringues sont cachées dans des papiers mouchoirs ou des corbeilles à papier.
- Un éboueur municipal peut se piquer avec une seringue qui a percé un sac de déchets. Même celles qui se trouvent dans un contenant à nourriture peuvent percer celui-ci s'il est broyé.
- Les gens peuvent se blesser, mais un chien ou un chat peut se piquer en errant à travers les buissons lorsque des seringues y sont cachées.

Ce ne sont que quelques exemples. Il existe bien d'autres situations où quelqu'un pourrait se piquer si les seringues ne sont pas jetées de manière sécuritaire.



# Quel risque les seringues souillées représentent-elles?

Lorsqu'une personne finit d'utiliser une seringue, une partie de son sang peut encore se trouver à l'intérieur. Si vous vous piquez et que ce sang s'infiltré dans le vôtre, vous pourriez aussi tomber malade.

La grande majorité des gens ne contracteront aucune maladie en ramassant une seringue souillée ou en s'y piquant, mais il est extrêmement important d'agir avec prudence. Lorsque les virus présents se retrouvent à l'air libre, ils meurent généralement de quelques minutes à quelques heures plus tard, ou plus. C'est pourquoi la plupart des gens ne contracteront pas de maladie. Cependant, il n'existe aucun moyen de savoir depuis combien de temps une seringue se trouve à l'endroit où vous l'avez trouvée. Alors, il vaut mieux agir avec prudence.

## **Si vous vous piquez avec une seringue, vous risquez de contracter :**

- le tétanos
- l'hépatite B
- l'hépatite C
- le VIH

## **Qu'est-ce que le tétanos?**

Le tétanos est une infection qui entraîne de graves spasmes musculaires, lesquels peuvent rendre la respiration difficile et même briser des os. Vous pouvez le contracter :

- à partir des bactéries présentes dans une seringue sale (non stérilisée);
- lorsque vous avez une plaie ouverte et que vous touchez à des bactéries présentes dans le sol, dans des selles ou sur du métal rouillé.

## **Vous pouvez prévenir le tétanos :**

- en vous faisant vacciner;
- en utilisant des seringues propres;
- en évitant de toucher à des selles ou du métal rouillé à mains nues.

Le tétanos se traite au moyen de médicaments servant à éliminer la bactérie. La plupart des gens se font vacciner lorsqu'ils sont bébés et plus tard dans leur vie, ce qui les protège contre l'infection.

## Qu'est-ce que l'hépatite?

L'hépatite est une maladie du foie d'origine virale.

- L'hépatite A se propage par la nourriture ou l'eau contaminée.
- Les hépatites B et C se propagent par le sang ou les fluides corporels d'une personne atteinte qui se retrouvent dans le sang ou les fluides corporels d'une autre personne.
- La plupart des gens se remettent complètement de l'hépatite B.
- Seules 3 personnes sur 10 qui sont atteintes de l'hépatite C savent qu'elles le sont, et la plupart d'entre elles portent le virus pendant longtemps. Elles peuvent se faire traiter.
- Vous pouvez contracter l'hépatite si vous partagez des seringues ou d'autre matériel d'injection.
- Vous pouvez contracter la maladie si vous vous piquez avec une seringue sur laquelle se trouve du sang infecté.
- Vous pouvez contracter la maladie si vous avez une relation sexuelle avec une personne infectée.

### **Vous pouvez éviter de contracter ou de transmettre l'hépatite :**

- en utilisant des seringues et du matériel neufs chaque fois;
- en utilisant un condom pendant vos rapports sexuels afin de réduire les risques;
- en vous faisant vacciner contre l'hépatite A ou B (il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C).

## Que sont le VIH et le sida?

Généralement, le système immunitaire protège le corps contre les maladies. Lorsque le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) l'infecte ce dernier, il se trouve affaibli. La personne atteinte risque alors de contracter facilement des infections et des cancers rares et difficiles à traiter. Lorsque le système immunitaire est gravement endommagé, la personne risque de développer le syndrome d'immunodéficience acquise (sida).

- Le VIH est présent dans tous les fluides corporels de la personne infectée. Il se répand par le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel, et il meurt rapidement lorsqu'il est exposé à l'air.
- Le VIH se propage par les rapports sexuels non protégés.
- Le VIH se propage par le partage de seringues et de matériel d'injection.
- À l'heure actuelle, il n'existe aucun vaccin ou remède contre le VIH.

### **Vous pouvez grandement réduire le risque de contracter ou de transmettre le VIH:**

- en utilisant des seringues et du matériel neufs chaque fois;
- en utilisant un condom pendant vos rapports sexuels afin de réduire les risques;
- en utilisant une solution de rechange acceptable à l'allaitement si vous êtes atteinte du VIH.

# Manières risquées d'éliminer des seringues souillées

## Évitez de mettre des seringues à la poubelle.

Les éboueurs risquent de se piquer si des seringues sont libres et percent le sac. Si les seringues sont dans un contenant, celui-ci risque d'être broyé et elles peuvent alors le percer.



## Évitez de mettre des seringues dans le bac de recyclage.

Les seringues ne sont pas recyclables. Un préposé à la gestion des déchets trie à la main tous les articles recyclés que nous mettons dans le bac. Il risque alors de se piquer si une seringue y est déposée.



## Évitez de jeter des seringues dans la toilette ou les égouts.

Les seringues vont dans les égouts, puis dans la source d'approvisionnement en eau (par exemple, un lac), ce qui représente une menace pour l'environnement. Les personnes qui travaillent à la maintenance des drains risquent aussi de se piquer.



## Évitez de jeter des seringues par terre, sous un buisson ou dans des endroits où ils seront invisibles.

Un enfant, un adulte, un ouvrier ou un animal de compagnie risque de se piquer.



# Étapes à suivre pour éliminer les seringues en toute sécurité

Si vous trouvez une seringue, vous pouvez la ramasser en toute sécurité en respectant les étapes suivantes :

1. Portez des gants jetables et des chaussures fermées.
  - Les gants protègent contre la contamination par les fluides, mais non contre les piqûres ou les coupures.
2. Trouvez un contenant rigide et incassable que les seringues ne peuvent perforer et qui est muni d'un couvercle à visser ou hermétique (par exemple, une bouteille de détergent ou d'eau de Javel rigide).
  - N'utilisez pas de contenant en verre, car ils se brisent facilement.
  - Évitez d'utiliser des contenants en plastique léger ou des cartons de lait, car les seringues pourront les transpercer.
  - Certaines pharmacies participent au Programme ontarien de collecte des objets pointus et tranchants « Rapportez-les » et peuvent fournir sans frais un contenant pour ce genre d'objets. Allez à la page <http://www.healthsteward.ca/fr/retour/ontario> pour connaître la liste des pharmacies participantes dans votre région.
3. Posez le contenant sur une surface stable à côté de la seringue.
  - Évitez de tenir le contenant dans votre main lorsque vous y placez la seringue.
4. Servez-vous de pinces pour ramasser la seringue par l'extrémité en plastique (et non l'extrémité pointue) en dirigeant l'aiguille vers l'extérieur.
  - N'essayez pas de remettre le couvre-aiguille en place.
5. Placez la seringue, l'extrémité pointue en premier, dans votre contenant, sans forcer.
6. Fermez le couvercle hermétiquement (utilisez du ruban à conduits si vous en avez).
7. Étiquetez votre contenant en marquant « objets pointus ou tranchants » et rangez-le hors de la portée des enfants.
8. Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains après avoir enlevé les gants.
9. Emportez votre contenant dans un lieu sécuritaire d'élimination des seringues.



Si vous ne vous sentez pas à l'aise de ramasser la seringue et que vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez appeler:

- Le point (fournitures et services de réduction des méfaits), au 705.522.9200, poste 778;
- la Ville du Grand Sudbury en composant le 3-1-1 (si l'objet a été trouvé dans un lieu public).

# Éliminer les seringues souillées

Il revient aux propriétaires de ramasser et d'éliminer les seringues que se trouvent sur leur terrain. Une fois qu'ils les ont ramassées, ils peuvent les éliminer grâce à l'un des services suivants:

## Service de santé publique de Sudbury et du district, Rainbow Centre, 10, rue Elm, bureau 130, Sudbury

- Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

## Service de santé publique de Sudbury et du district, 1300, rue Paris, Sudbury

- Guichet de dépôt extérieur, accessible en tout temps

## Dépôt pour déchets domestiques dangereux, 183, rue Frobisher, Sudbury

- Les seringues peuvent être déposées, mais elles doivent être dans un contenant à l'épreuve des perforations muni d'un couvercle hermétique scellé avec du ruban à conduits. Vous devez étiqueter le contenant en marquant « objets pointus ou tranchants ».
- Le dépôt est ouvert seulement certains samedis, de 8 h 30 à 15 h 30. Veuillez appeler la Ville du Grand Sudbury au 3-1-1 pour connaître les dates d'ouverture.

## Toxic-Taxi, 705.560.9019

- Toxic-Taxi est un service du Grand Sudbury où un camion de collecte spécial se rendra à votre domicile pour ramasser vos seringues. Vous devez fournir votre nom, votre numéro de téléphone et un numéro de téléphone complémentaire dans une boîte vocale. Quelqu'un vous rappellera pour fixer votre rendez-vous de ramassage. Les objets pointus ou tranchants ramassés devront respecter les exigences suivantes :
  - Les seringues doivent être placées dans un contenant à l'épreuve des perforations muni d'un couvercle hermétique et scellé au moyen de ruban à conduits.
  - Vous devez étiqueter votre contenant en marquant clairement « objets pointus ou tranchants ».
  - Par mesure de sécurité, quelqu'un doit être à la maison au moment du ramassage.
- Les gens sont d'abord invités à déposer leurs déchets au Dépôt pour déchets domestiques dangereux, puis à recourir aux services de Toxic-Taxi comme solution de rechange.

## Pharmacies locales

- Certaines pharmacies participent au Programme ontarien de collecte des objets pointus et tranchants « Rapportez-les » et acceptent sans frais les seringues provenant de consommateurs pendant les heures normales d'ouverture. Les pharmacies participantes acceptent seulement les objets pointus ou tranchants dans un contenant rigide approuvé qui porte le symbole universel de danger de contamination ou de déchet cytotoxique. Une liste des pharmacies participantes de votre région se trouve à la page <http://www.healthsteward.ca/fr/retour/ontario>.

# Que devriez-vous faire si vous vous piquez avec une seringue?

- Laissez la piqûre saigner librement et lavez-la doucement au savon et à l'eau.
- Dès que possible, consultez un fournisseur de soins de santé ou rendez-vous à un service des urgences local pour faire évaluer votre cas plus à fond.

