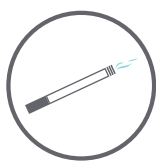


LA SANTÉ COMPTÉ



**Personne ne devrait risquer
d'être en mauvaise santé en raison
de sa situation socioéconomique.**

Les élus municipaux jouent un rôle important lorsqu'il s'agit d'élaborer des politiques touchant tous les aspects de nos vies, y compris notre santé. Santé publique Sudbury et districts compte sur ces dirigeants afin qu'ils agissent pour améliorer les possibilités d'être en santé en créant un avenir durable pour favoriser au mieux la santé de nos résidents.



**Public Health
Santé publique**
SUDBURY & DISTRICTS

L'accès aux soins de santé et la durabilité du système de santé sont

perçus comme le principal enjeu qui déterminera le vote des citoyens. Saviez-vous qu'investir dans la promotion de la santé et la prévention des maladies coûte moins cher et nous permet de ne pas nous retrouver à l'hôpital ou à la clinique, pour commencer? Le revenu, le statut et le soutien sociaux, l'éducation et l'alphabétisme sont des facteurs importants qui influent sur notre santé.

Santé publique Sudbury et districts encourage la priorisation des enjeux qui suivent lorsqu'il s'agit de mettre au point les plateformes en santé. Ces priorités sont orientées par celles qu'a établies l'Association of Local Public Health Agencies¹ et se trouvent sur son site Web.

Enjeux et recommandations sur les domaines prioritaires en santé publique



Opioïdes

- » L'Ontario enregistre le plus fort taux de prescription d'opioïdes, une catégorie de médicaments qui inclut le fentanyl, la morphine et l'OxyContin. L'abus de ces médicaments et leur vente dans la rue sont source d'activités criminelles et de souffrance.
- » Le mésusage de drogues a de graves effets sur nos collectivités. De janvier à octobre 2017, l'Ontario a enregistré 1053 décès liés aux opioïdes, soit 52 % de plus que l'année précédente. Par ailleurs, il y a eu 7658 visites au service des urgences concernant des surdoses d'opioïdes, ce qui représente une hausse de 72 % par rapport à l'année précédente.

Principale recommandation

Appuyer un plan proactif, complet et multipartite pour les opioïdes qui englobe la sensibilisation, la réduction des méfaits, le traitement et l'application de la loi.



Alcool

- » L'alcool est la drogue la plus couramment consommée en Ontario, et c'est l'une des principales causes de décès, de maladie et de handicap dans cette province. L'an dernier, il y a eu, au Canada, plus d'hospitalisations pour des cas liés à l'alcool que pour des crises cardiaques.
- » Parmi les grandes répercussions sociales de la consommation nocive d'alcool figurent les blessures, la violence, les accidents de la circulation, la perturbation de la vie familiale, le chômage et les accidents du travail.

Principale recommandation

Appuyer l'élaboration de politiques municipales sur l'alcool, la planification et la mise en œuvre d'interventions liées à l'alcool et la création d'autres moyens d'action stratégiques pour réduire le risque et les méfaits dus à l'alcool.



Sécurité du revenu



Tabac

- » L'insécurité alimentaire, soit le fait de ne pas avoir assez d'argent pour acheter de la nourriture, touche un ménage sur huit en Ontario. Lorsque le revenu est trop peu élevé, les gens ne disposent pas d'assez d'argent pour payer le loyer, les factures et la nourriture. Un enfant sur six, en Ontario, vit dans un foyer en situation d'insécurité alimentaire.
- » Les montants d'aide sociale sont peu élevés. La proportion de ménages ontariens qui comptent sur l'aide sociale et qui n'ont pas assez d'argent pour acheter de la nourriture est de 64 %.
- » Une bonne partie de la population active ne touche pas un revenu suffisant. Presque 60 % des ménages ontariens en situation d'insécurité alimentaire tirent leur revenu de l'emploi. Cependant, ils ont du mal à disposer d'assez d'argent pour acheter de la nourriture.
- » Manquer d'argent pour acheter de la nourriture nuit gravement à la santé des gens. Les adultes en situation d'insécurité alimentaire sont plus susceptibles d'être atteints d'une maladie chronique, par exemple, le diabète, l'hypertension et l'anxiété. Leurs enfants sont plus susceptibles d'éprouver des problèmes de santé mentale et le risque de dépression, d'anxiété sociale et de suicide est plus grand chez les adolescents. L'insécurité alimentaire est fortement liée à un recours accru aux soins de santé.

Principale recommandation

Investir dans le logement et le transport en commun abordables tout en soutenant la coalition anti-pauvreté et les conseils de politique alimentaire et en collaborant avec eux.

- » Le tabagisme est responsable de maladies du poumon et du cœur et de cancers, ce qui représente, pour l'Ontario, des milliards de dollars en coûts directs de soins de santé.ⁱⁱ Cette dépense est assumée par tous les contribuables, qu'ils fument ou non. Au Canada, de plus en plus de gens sont favorables à une solution finale, soit adopter une stratégie pour assurer un avenir sans tabac commercial.
- » La Stratégie pour un Ontario sans fumée modernisée, lancée en 2018, renferme des recommandations destinées à réduire le fardeau sur le plan de la santé que représentent le tabac et les produits de vapotage en Ontario.
- » Les recommandations énoncées dans cette stratégie sont destinées à réduire radicalement le taux de tabagisme d'ici 2035 et à diminuer le nombre de décès liés au tabac de 5000 par année, ce qui serait bénéfique pour la santé et réduirait les coûts des soins de santé.ⁱⁱ

Principale recommandation

Appuyer les dirigeants municipaux pour qu'ils se servent de leur pouvoir législatif à l'échelle locale afin de limiter l'offre de tabac et de réduire l'exposition aux endroits non visés par les lois provinciales.

Favoriser la mise en œuvre de la Stratégie pour un Ontario sans fumée modernisée, annoncée en mai 2018, afin d'obtenir les plus bas taux de tabagisme au Canada et d'appuyer l'adoption d'une solution finale d'ici 2035.



Cannabis



Soins dentaires aux adultes à faible revenu

- » Le cannabis sous certaines formes doit être légalisé en Ontario le 17 octobre 2018. Les personnes de 19 ans ou plus seront libres d'en acheter et d'en consommer.
- » Le cerveau demeure en développement jusqu'au milieu de la vingtaine. La consommation fréquente de cannabis est liée à des déficits d'apprentissage, ce qui influe sur les résultats scolaires et la santé mentale.ⁱⁱⁱ
Le cannabis a des effets différents de ceux de l'alcool sur le cerveau en développement, et l'âge légal pour en consommer devrait aussi différer.

Principale recommandation

Appuyer l'élaboration de politiques municipales sur le cannabis pour la planification et la mise en œuvre d'interventions et d'autres moyens d'action stratégiques afin de réduire les risques liés à la consommation.

- » Le tiers des travailleurs ontariens n'ont pas d'assurance maladie. Bien des adultes n'ont pas les moyens de consulter une hygiéniste ou un dentiste. Les personnes qui ne reçoivent pas régulièrement des services dentaires de nettoyage, d'obturation et d'extraction risquent de se retrouver au service des urgences. En 2014, ce fut le cas d'environ 60 000 personnes en Ontario, ce qui a coûté 30 millions de dollars au système de soins de santé.^{iv}
- » L'Ontario offre déjà des programmes qui étendent les soins dentaires aux enfants de familles à faible revenu, mais bien des adultes n'ont toujours pas les moyens d'en recevoir.

Principale recommandation

Favoriser la fluoruration des sources d'eau municipales.

Soutenir l'engagement et la collaboration des dirigeants municipaux aux fins de l'élaboration d'une stratégie provinciale de santé bucco-dentaire pour les adultes et les aînés.



Santé mentale

- » La santé mentale et le bien-être de la population ontarienne sont fortement influencés par l'environnement social, économique et physique où les gens vivent, apprennent, travaillent et jouent.
- » En Ontario, l'effet de la santé mentale, de la maladie mentale et des dépendances sur l'espérance et la qualité de vie et sur le recours aux soins de santé est 1,5 fois plus fort que celui de tous les cancers et plus de 7 fois plus fort que celui de toutes les maladies infectieuses.
- » Promouvoir la santé mentale et le bien-être de la population ontarienne exige d'adopter une démarche de collaboration qui ferait intervenir les parties prenantes de divers secteurs.

Principale recommandation

Appuyer des politiques publiques saines qui favorisent une bonne santé mentale. Investir dans des programmes et des services qui aident à offrir un logement et des environnements sécuritaires avec services de soutien.^v



Milieu bâti

- » Un milieu bâti est conçu pour répondre aux besoins quotidiens de tous.
- » L'organisation et les caractéristiques de notre environnement permettent de prévoir nos comportements et notre exposition aux risques pour la santé.^{vi} La conception et la fonction de notre milieu bâti peuvent nous aider à faire des choix santé comme faire de l'exercice, prendre le transport en commun, nous détendre à l'extérieur et trouver des aliments sains, ou nous en empêcher.
- » Le milieu bâti offre énormément de potentiel pour ce qui est de s'attacher à bon nombre des problèmes de santé publique actuels, comme l'obésité, la sécurité communautaire, les iniquités sociales, la santé mentale et l'exposition aux risques environnementaux.

Principale recommandation

Appuyer le renforcement des politiques municipales qui favorisent l'utilisation active du transport en commun, la cohésion sociale et la conservation des terres agricoles et des espaces naturels.^{vii}

Références

- i. https://c.ymcdn.com/sites/alphaweb.site-ym.com/resource/collection/822EC60D-0D03-413E-B590AFE1AA8620A9/alpha_Key_Messages_2018_Provincial_Election.pdf
- ii. Smoke-Free Ontario Strategy New Chapter 2018, http://health.gov.on.ca/en/common/ministry/publications/reports/SmokeFreeOntario/SFO_The_Next_Chapter.pdf
- iii. Centre for Addiction and Mental Health. Evidence Brief: Canada's Lower-Risk Cannabis Use Guidelines. 2017. http://www.camh.ca/en/research/news_and_publications/reports_and_books/Documents/LRCUGKT.Professional.15June2017.pdf
- iv. <http://www.cbc.ca/news/canada/ottawa/dental-emergency-report-1.3308355>
- v. https://cdn.ymaws.com/alphaweb.site-ym.com/resource/collection/86D31666-E7EA-42F1-BDA1A03ECA0B4E3D/alpha_2018_Election_Priorities_Package.pdf
- vi. <https://www.phsd.ca/health-topics-programs/environment/built-environment>
- vii. <https://www.simcoemuskokahealth.org/Topics/BuiltEnvironment>