

Personal Protective Equipment

A guide for visitors



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

Personal protective equipment is worn to prevent the spread of germs.

Follow the :

Clean your hands

- Use alcohol-based hand rub.
- If your hands are visibly dirty, use soap and water.
- Clean your hands before and after your visit.
- Clean your hands for a minimum of 15 seconds.



Put on a gown

- Gown opens to the back.
- Tie gown securely at the back using both ties at the neck and at the waist.



Put on a mask (droplet)

- Place over your nose, mouth and chin.
- Bring both loops around your ears.
- Bend the nose piece over the bridge of your nose.



Put on an N95 mask (airborne)

- Place over your nose, mouth and chin.
- Bring lower strap over head to back of neck.
- Bring upper strap over head above your ears.
- Pinch over bridge of nose for a tight fit.



Safety Tips

- Clean your hands before putting on and after removing your equipment.
- Keep gloved hands away from your face.
- Remove your gloves if they become torn.
- Do not reuse equipment.
- Do not touch the front of these items after you have used them as they will be covered in germs.

Put on eye protection

- Position the protective eyewear on the bridge of your nose.



Put on gloves

- Select the correct size of gloves.
- Put on gloves and pull them over gown cuff.



After your visit, remove equipment

1. Remove gloves and gown and place in garbage.
2. Clean your hands.
3. Remove eye protection and mask and place in garbage.
4. Clean your hands.

Équipement de protection individuelle

Guide pour les visiteurs



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

L'équipement de protection individuelle se porte pour prévenir la propagation des germes.

Suivez les points cochés :

Nettoyez vos mains

- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Si vos mains sont visiblement sales, lavez-les à l'eau et au savon.
- Nettoyez vos mains avant et après votre visite.
- Nettoyez-les pendant au moins 15 secondes.



Mettez une blouse

- La blouse s'ouvre à l'arrière.
- Attachez-la solidement au cou et à la taille en utilisant les attaches.



Mettez un masque (pour les gouttelettes)

- Placez-le pour qu'il couvre votre nez, votre bouche et votre menton.
- Faites passer les deux boucles autour de vos oreilles.
- Recourbez le masque sur le pont de votre nez.



Mettez un masque N95 (pour les contaminants aériens)

- Placez-le pour qu'il couvre votre nez, votre bouche et votre menton.
- Faites passer l'attache inférieure par-dessus votre tête jusqu'à l'arrière du cou.



Conseils de sécurité

- Nettoyez vos mains avant de mettre votre équipement et après l'avoir enlevé.
- Gardez vos mains gantées loin de votre visage.
- Enlevez vos gants en cas de déchirure.
- Évitez de réutiliser l'équipement.
- Évitez de toucher le devant de ces objets après les avoir utilisés, ils seront couverts de germes.

- Faites passer l'attache supérieure par-dessus votre tête jusqu'au-dessus de vos oreilles.
- Pincez le masque par-dessus le pont de votre nez pour bien l'ajuster.



Mettez des lunettes de sécurité

- Placez les lunettes sur le pont de votre nez.



Mettez des gants

- Optez pour la bonne taille de gants.
- Mettez-les et tirez-les par-dessus les manches de la blouse.



Après votre visite, enlevez l'équipement

1. Enlevez les gants et la blouse et jetez-les à la poubelle.
2. Nettoyez vos mains.
3. Enlevez les lunettes de protection et le masque et jetez-les à la poubelle.
4. Nettoyez vos mains.