



# MISE EN GARDE SUR LES DROGUES : HAUSSE DES SURDOSES D'OPIOÏDES SOUPÇONNÉES

Le 16 octobre 2019

Plusieurs rapports indiquent qu'une substance puissante circule dans le Grand Sudbury. Cela a mené à une hausse de surdoses d'opioïdes soupçonnées.

- Les drogues de rue peuvent contenir ou être mélangées à des substances comme le fentanyl. Le fentanyl peut avoir plusieurs couleurs et consistances. Même une très petite quantité peut causer une surdose.
- L'utilisation de ces substances pourrait mener à une augmentation de risques de surdose.
- De multiples doses de naloxone pourraient être requises pour contrer les effets d'une surdose.
- Les surdoses peuvent être mortelles. Une surdose survient quand une personne consomme une plus grande quantité d'une substance, ou une combinaison de substances, que son corps ne peut tolérer.

## Prévenir les surdoses d'opioïdes/sauver des vies :

- Évitez de consommer des drogues quand vous êtes seul. Si ce n'est pas possible, demandez à un ami de vous surveiller.
- Lorsque vous consommez des drogues avec un ami, ne le faites pas en même temps.
- Si vous changez de drogue ou si vous n'en avez pas consommé depuis un certain temps, commencez par une très petite quantité.
- Ayez une trousse de naloxone à votre portée.
- Utilisez plusieurs doses de naloxone, au besoin.
- Composez le 911 si vous soupçonnez une surdose.
- Évitez de mélanger les drogues, y compris les médicaments d'ordonnance vendus en vente libre et les drogues illégales.
- Évitez de boire de l'alcool pendant que vous consommez d'autres drogues.

## Les symptômes de surdose :

- Lèvres ou ongles bleus
- Étourdissements et confusion
- La personne ne peut pas se réveiller
- Étouffement, gargouillements ou ronflements
- Respiration lente, faible ou absente
- Somnolence ou difficulté à rester éveillé

Pour obtenir une trousse de naloxone gratuite, communiquez avec *Le Point à Santé publique Sudbury et districts, Réseau Access Network, Sudbury Action Centre for Youth (SACY)* ou demandez à votre pharmacien local.

<https://www.ontario.ca/fr/page/ou-vous-procurer-une-trousse-de-naloxone-gratuite>

Veuillez diffuser ces renseignements au plus grand nombre de personnes pour aider à communiquer le message.

