



MISE EN GARDE SUR LES DROGUES : HAUSSE DES SURDOSES D'OPIOÏDES SOUPÇONNÉES

Le 16 octobre 2019

Plusieurs rapports indiquent qu'une substance puissante circule dans le Grand Sudbury. Cela a mené à une hausse de surdoses d'opioïdes soupçonnées.

- Les drogues de rue peuvent contenir ou être mélangées à des substances comme le fentanyl. Le fentanyl peut avoir plusieurs couleurs et consistances. Même une très petite quantité peut causer une surdose.
- L'utilisation de ces substances pourrait mener à une augmentation de risques de surdose.
- De multiples doses de naloxone pourraient être requises pour contrer les effets d'une surdose.
- Les surdoses peuvent être mortelles. Une surdose survient quand une personne consomme une plus grande quantité d'une substance, ou une combinaison de substances, que son corps ne peut tolérer.

Prévenir les surdoses d'opioïdes/sauver des vies :

- Évitez de consommer des drogues quand vous êtes seul. Si ce n'est pas possible, demandez à un ami de vous surveiller.
- Lorsque vous consommez des drogues avec un ami, ne le faites pas en même temps.
- Si vous changez de drogue ou si vous n'en avez pas consommé depuis un certain temps, commencez par une très petite quantité.
- Ayez une trousse de naloxone à votre portée.
- Utilisez plusieurs doses de naloxone, au besoin.
- Composez le 911 si vous soupçonnez une surdose.
- Évitez de mélanger les drogues, y compris les médicaments d'ordonnance vendus en vente libre et les drogues illégales.
- Évitez de boire de l'alcool pendant que vous consommez d'autres drogues.

Les symptômes de surdose :

- Lèvres ou ongles bleus
- Étourdissements et confusion
- La personne ne peut pas se réveiller
- Étouffement, gargouillements ou ronflements
- Respiration lente, faible ou absente
- Somnolence ou difficulté à rester éveillé

Pour obtenir une trousse de naloxone gratuite, communiquez avec *Le Point* à Santé publique Sudbury et districts, Réseau Access Network, Sudbury Action Centre for Youth (SACY) ou demandez à votre pharmacien local.

<https://www.ontario.ca/fr/page/ou-vous-procurer-une-trousse-de-naloxone-gratuite>

Veuillez diffuser ces renseignements au plus grand nombre de personnes pour aider à communiquer le message.

