

Élimination sécuritaire des seringues

Ce que vous
devez savoir



phsd.ca

  @PublicHealthSD



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

Raisons d'utiliser des seringues

- Les gens utilisent des seringues pour de multiples raisons. Bien des troubles médicaux exigent d'y recourir. Le diabète est le plus courant. Les personnes atteintes de maladies comme le cancer ou l'arthrite utilisent des seringues afin de prendre un médicament pour contrôler la douleur. Certaines personnes le font pour s'injecter des drogues illicites.
- Tous ceux qui utilisent des seringues doivent s'en débarrasser en toute sécurité une fois qu'elles sont souillées. Lorsqu'elles sont éliminées de manière sécuritaire, personne ne se blesse accidentellement.

Utilisation des seringues en images

Voici des images et des descriptions d'articles couramment associés à l'utilisation de seringues.

À quoi ressemble une seringue ?

Les seringues utilisées à la maison ou pour l'injection de drogues sont identiques à celles qui se trouvent dans le cabinet d'un médecin.



Que sont ces petits gobelets métalliques ?

Il s'agit de réchauds. Ils servent à mélanger et à faire chauffer la drogue avant l'injection.



Que sont ces flacons de plastique ?

Afin de préparer les drogues injectables, on peut se servir d'eau stérile. Celle-ci est offerte dans de petits flacons de plastique bleu ou transparent.



Qu'est-ce qu'un garrot ?

C'est une bande de caoutchouc mince et flexible qui sert à comprimer le bras et faire gonfler les veines pour faciliter l'injection.



Qu'est-ce qu'un contenant pour objets pointus ou tranchants ?

Les contenants pour objets pointus ou tranchants sont faits de plastique dur et leur couvercle peut être scellé. Ils sont conçus pour contenir les seringues souillées en toute sécurité. Tout comme les contenants pour objets contaminés, ils sont offerts en différentes tailles et peuvent contenir beaucoup de seringues. Vous pouvez en acheter un à bien des pharmacies.



Qui peut se piquer accidentellement avec une seringue ?

Les utilisateurs de seringues doivent disposer d'un moyen de les jeter après usage. Sans vouloir causer de préjudices à personne d'autre, ils pourraient les jeter à la poubelle ou par terre s'ils n'ont pas à leur disposition un moyen simple de s'en débarrasser en toute sécurité. N'importe qui peut se piquer accidentellement.

Comment quelqu'un pourrait-il se blesser ? Voici quelques exemples :

Manipulation de seringues souillées

- Une personne peut tenter de remettre le couvre-aiguille en place.
- Une personne peut transporter des seringues libres sans contenant.

Élimination non sécuritaire

- Un enfant peut ramasser une seringue au terrain de jeu, sous un buisson, et se piquer.
- Une personne qui fouille dans une poubelle peut se piquer si quelqu'un y a jeté une seringue.
- Une personne affectée à l'entretien des parcs peut se piquer si des seringues sont cachées dans un massif de fleurs ou sous un arbuste dans un parc.
- Une personne qui nettoie une toilette publique ou une chambre d'hôtel peut se piquer si des seringues sont cachées dans des papiers mouchoirs ou des corbeilles à papier.
- Un éboueur municipal peut se piquer avec une seringue qui a percé un sac de déchets. Même celles qui se trouvent dans un contenant à nourriture peuvent percer celui-ci s'il est broyé.



À quoi une personne qui touche une seringue souillée s'expose-t-elle ?

Lorsqu'une personne finit d'utiliser une seringue, une partie de son sang peut encore se trouver à l'intérieur. Si vous vous piquez et que ce sang s'infiltré dans le vôtre, vous pourriez tomber malade.

La grande majorité des gens ne contracteront aucune maladie en ramassant une seringue souillée ou en s'y piquant, mais il est extrêmement important d'agir avec prudence. Lorsque les virus présents se retrouvent à l'air libre, ils meurent généralement de quelques minutes à quelques heures plus tard. C'est pourquoi la plupart des gens ne contracteront pas de maladie. Cependant, il n'existe aucun moyen de savoir depuis combien de temps une seringue repose à l'endroit où vous l'avez trouvée. Alors, il vaut mieux agir avec prudence.

Si vous vous piquez avec une seringue, vous risquez de contracter :

- le tétanos
- l'hépatite B
- l'hépatite C
- le VIH

Qu'est-ce que le tétanos ?

Le tétanos est une infection qui entraîne de graves spasmes musculaires, lesquels peuvent rendre la respiration difficile ou même briser des os. Vous pouvez le contracter :

- à partir des bactéries présentes dans ou sur une seringue sale (non stérilisée) ;
- lorsque vous avez une plaie ouverte et que vous touchez à des bactéries présentes dans le sol, dans des selles ou sur du métal rouillé.

Le tétanos se traite au moyen d'antibiotiques.



Vous pouvez prévenir le tétanos :

- en éliminant les seringues souillées de façon sécuritaire ;
- en utilisant toujours une seringue neuve ;
- en évitant de toucher à des selles ou du métal rouillé à mains nues ;
- en vous assurant que votre vaccination contre le tétanos est à jour.

Que sont les hépatites B et C ?

L'hépatite B est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite B. Certaines personnes pourront être légèrement malades et présenter quelques symptômes, alors que d'autres pourront l'être gravement pendant des semaines ou des mois.

L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C. L'infection peut causer une inflammation et une cirrhose. Certaines personnes peuvent en être porteuses toute leur vie et risquent de développer des problèmes de foie à long terme.

Les hépatites B et C se propagent lorsque le sang d'une personne atteinte entre en contact avec celui d'une autre personne. Vous pouvez contracter la maladie :

- si vous partagez des seringues ou d'autre matériel d'injection ;
- si vous vous piquez avec une seringue où se trouve du sang infecté ;
- si vous avez des rapports sexuels non protégés.

Vous pouvez éviter de contracter ou de transmettre l'hépatite :

- en utilisant toujours des seringues et du matériel neufs ;
- en ayant des rapports sexuels à risques réduits (p. ex., en utilisant un condom) ;
- en vous faisant vacciner contre l'hépatite A ou B (il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C) ;
- en éliminant les seringues souillées de manière sécuritaire.



Que sont le VIH et le sida ?

Généralement, le système immunitaire protège le corps contre les maladies. Lorsque le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) l'infecte, il se trouve affaibli. La personne atteinte risque alors de contracter facilement des infections et des cancers rares et difficiles à traiter. Lorsque le système immunitaire est gravement endommagé, la personne risque de développer le syndrome d'immunodéficience acquise (sida).

- Le VIH est présent dans tous les fluides corporels de la personne infectée. Il se répand par le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel, et il meurt rapidement lorsqu'il est exposé à l'air.
- Le VIH se propage par les rapports sexuels non protégés.
- Le VIH se propage par le partage de seringues et de matériel d'injection.
- À l'heure actuelle, il n'existe aucun vaccin ou remède contre le VIH.

Vous pouvez grandement réduire le risque de contracter ou de transmettre le VIH :

- en utilisant toujours des seringues et du matériel neufs ;
- en ayant des rapports sexuels à risques réduits (p. ex., en utilisant un condom) ;
- en utilisant une solution de rechange acceptable à l'allaitement si vous êtes atteinte du VIH.

Que devriez-vous faire si vous vous piquez avec une seringue ?

Si vous vous piquez avec une seringue, laissez la piqûre saigner librement et lavez-la doucement au savon et à l'eau.

Dès que possible, consultez un fournisseur de soins de santé ou rendez-vous à un service des urgences local pour faire évaluer votre cas plus à fond.



Évitez de mettre des seringues souillées

À la poubelle

Les éboueurs risquent de se piquer si des seringues sont libres et percent le sac. Si les seringues sont dans un contenant, celui-ci risque d'être broyé et elles peuvent alors le percer.



Dans un bac de recyclage

Les seringues ne sont pas recyclables. Un préposé à la gestion des déchets trie à la main tous les articles recyclés que nous mettons dans le bac. Il risque alors de se piquer si une seringue y est déposée.



Dans la toilette ou les égouts

Des gens pourraient se piquer et c'est un moyen non respectueux de l'environnement.



Par terre, sous un buisson ou dans des endroits où elles seront invisibles

Un enfant, un adulte, un ouvrier ou un animal de compagnie risque de se piquer.



Étapes à suivre pour éliminer les seringues en toute sécurité

1. Trouvez un contenant dur et incassable que les seringues ne peuvent perforer et qui est muni d'un couvercle à visser ou hermétique (par exemple, une bouteille de détergent ou d'eau de Javel rigide).
 - N'utilisez pas de contenants en verre, car ils se brisent facilement.
 - Évitez d'utiliser un contenant en plastique léger ou un carton de lait, car les seringues risquent de le transpercer.
 - Certaines pharmacies participent au programme ontarien de collecte des objets pointus et tranchants « Rapportez-les » et peuvent fournir sans frais un contenant pour ce genre d'objets.
2. Posez le contenant sur une surface stable à côté de la seringue.
 - Évitez de tenir le contenant dans votre main lorsque vous y placez la seringue.
 - Évitez de toucher la seringue à mains nues.
3. Servez-vous de pinces pour ramasser la seringue par l'extrémité en plastique (et non l'extrémité pointue) en dirigeant l'aiguille vers l'extérieur.
 - N'essayez pas de remettre le couvre-aiguille en place.
4. Placez la seringue, l'extrémité pointue en premier, dans votre contenant, sans forcer.
5. Fermez le couvercle hermétiquement (utilisez du ruban à conduits si vous en avez).
6. Étiquetez votre contenant en marquant « objets pointus ou tranchants » et rangez-le complètement hors de la portée des enfants.
7. Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.
8. Emportez votre contenant dans un lieu sécuritaire d'élimination des seringues

Si vous ne vous sentez pas à l'aise de ramasser la seringue et que vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez appeler :

- la Ville du Grand Sudbury en composant le 3-1-1 (si l'objet a été trouvé dans un lieu public);
- Le point (fournitures et services de réduction des méfaits), au 705.522.9200, poste 778.



Éliminer les seringues souillées

Il revient aux propriétaires de ramasser et d'éliminer les seringues qui se trouvent sur leur terrain. Une fois qu'ils les ont ramassées, ils peuvent les éliminer grâce à l'un des services suivants :

Bacs extérieurs pour l'élimination des déchets biologiques dangereux

Une liste des bacs extérieurs pour l'élimination des déchets biologiques dangereux se trouve à l'adresse :

ohrdp.ca/find/community-disposal-bins-ontario

Santé publique Sudbury et districts

- **Rainbow Centre,**
10, rue Elm, bureau 130, Sudbury
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30
- **Bureau principal,**
1300, rue Paris, Sudbury
Guichet de dépôt extérieur, accessible en tout temps
- **Espanola Mall,**
800, rue Centre, Unité 100 C, Espanola
Guichet de dépôt extérieur, accessible en tout temps
- **Bureau de l'île Manitoulin,**
6163, Route 542, Mindemoya
Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

La Ville du Grand Sudbury

- au 3-1-1
- grandsudbury.ca/vivre/dechets-et-recyclage/waste-wise/grandsudbury.ca

Pharmacies locales

Certaines pharmacies participent au programme ontarien de collecte des objets pointus et tranchants « Rapportez-les » et acceptent sans frais les seringues provenant de consommateurs pendant les heures normales d'ouverture. Les pharmacies participantes acceptent seulement les objets pointus ou tranchants dans un contenant rigide approuvé qui porte le symbole universel des déchets biologiques dangereux ou celui des déchets cytotoxiques.

Une liste des pharmacies participantes de votre région se trouve à la page :

healthsteward.ca/fr/retour/ontario



This document is also available in English.

Adapté d'après la ressource « Safe Needle Disposal Toolkit » avec la permission de la Ville d'Edmonton. Juin 2020