Snow Day

750 people attended our Winter Outdoor Play Day

Skating Lessons

90 children received safe skating gear and participated in lessons at three outdoor public rinks

Swimming Lessons

285 children from grades 1-6 were provided free swimming lessons through their school.

Bikes

100 **children** attended bike safety lessons and received safe cycling equipment

31 Children with disabilities participated in the iCan Bike Program sponsored in part by Healthy Kids.

3 **Libraries received** bike repair stations and every library will be outfitted with bike pumps, mini repair kits and bike racks

HEALTHY KIDS GREATER SUDBURY

Community Challenge Theme One Report Card

Run. Jump. Play. Everyday.
September 2015 - June 2016

Social Media

Facebook
1633+ likes
740 people reached on average per post

Twitter
195+ followers
1,200+ Page visits
15,000+ Twitter Impressions

Partnerships and Training

66 Partners and contributers from education, recreation, health, social services, neighbourhood groups and businesses.

120 Educators, front line and management staff were trained on how to promote healthy weights and children's mental well-being.

What is the Healthy Kids Community Challenge?

The City of Greater Sudbury is one of 45 communities across Ontario to participate in the Healthy Kids Community Challenge; a Ministry of Health Initiative that supports the health and wellness of children in our community.

The Healthy Kids Community Challenge brings community partners from the public health, education, recreation sectors and local businesses together to help implement activities and make changes that will introduce healthy active lifestyles for our children.

Run. Jump. Play. Everyday.

The Healthy Kids Community Challenge will introduce themes to address specific areas of children's health. The first theme, Run. Jump. Play. Everyday. ran from September 2015 to June 2016 and encouraged physical activity through a mix of active play, sport, active transportation and structured activities.

Healthy Kids Ambassadors

Our 9 Healthy Kids Community Ambassadors make every day a healthy active day by participating in physical activities, eating nutritious foods and they choose water as their drink of choice.

Sudbury Greater | Grand www.greatersudbury.ca

Activate

Your Neighborhood
Your Recess, Grades 5-8

Activate Your Neighborhood

Activiate Your Neighbourhood challenges the community to introduce play back into neighborhoods. Members of the community are encouraged to get together with their neighbors and plan an event to activate children ages 0-12. The Healthy Kids Community Challenge supports these events in a number of ways including providing nutritious snacks and drinks, sports equipment to borrow and helping to promote the event.

15 neighborhood group events were supported through our Activate Your Neighborhood program

Activate Your Recess

The Activate Your Recess Program helps children to use their recess time to be physically active. Laurentian University Athletes, known as Recess Rescuers, engage the children in moderate to vigorous physical activity and taught them how to use the necessary sporting equipment for their activities.

10 Schools participated in the Activate Your Recess Program

670 Children participated in **29** visits

Activate Grades 5-8

The Healthy Kids Community Challenge sponsored community partners like the CGS Youth Centres and the YMCA to hold free weekly drop-in active fun sessions at gyms and facilities across the City. Friendly staff was on hand to help organize a range of activities including baseball, dodge ball and yoga.

74 Sessions offered

705 Children attended

Walk & Wheel to School

Walk and Wheel to School is an initiative that encourages physical activity by challenging children to walk, bike, or scooter to and from school instead of getting a ride or taking the bus.

361 Kids took the challenge

7 Schools in the community participated

2242 km's were walked and wheeled to school

Winter Wonder

481 Children participated in active outdoor education field trips through their school.

Soccer

130 children played in the francophone soccer league, La Ligue de soccer franco-jeunesse

Equipment Lending

199 Pairs of snowshoes were lent out by Library branches. Tennis raquets and other equipment are also available to borrow.

Journée de neige

750 personnes ont pris part à notre Journée de plaisirs d'hiver en plein air.

Leçons de patinage

90 enfants ont reçu de l'équipement pour patiner en toute sécurité et ont suivi des leçons à trois patinoires publiques extérieures.

Cours de nage

285 enfants de la 1re à la 6e année ont suivi des cours de nage gratuits par l'entremise de leur école..

Vélos

100 enfants ont suivi des leçons de sécurité en vélo et ont reçu de l'équipement de sécurité pour faire du vélo.

31 les enfants ayant des besoins particuliers ont pris part au programme iCan de cyclisme.

3 **bibliothèques ont reçu** un poste de réparation de vélos et chaque bibliothèque sera équipée de pompes à vélo, de trousses de réparation et de supports pour vélos.

ENFANTS EN SANTÉ
GRAND SUDBURY

Bulletin de rendement du thème 1 de l'action communautaire

Courir. Sauter. Jouer. Tous les jours.
De septembre 2015 à juin 2016

Médias sociaux

Facebook

1 633+ personnes nous aiment.
740 personnes lisent les publications (en moyenne).

Twitter

195+ personnes nous suivent.
1 200+ personnes ont visité notre page.
15 000+ personnes ont partagé leurs impressions sur Twitter.

Partenariats et formation

66 partenaires et contributeurs proviennent des secteurs de l'éducation, des loisirs, de la santé et des services sociaux, ainsi que de groupes communautaires et d'entreprises locales.

120 éducateurs et employés de première ligne et de la direction ont reçu une formation sur la manière de promouvoir un poids santé et le bien-être mental chez les enfants.

Qu'est-ce que l'action communautaire Enfants en santé?

La Ville du Grand Sudbury compte parmi 45 collectivités de partout en Ontario qui prennent part à l'action communautaire Enfants en santé, laquelle favorise la santé et le bien-être des enfants dans notre communauté.

L'action communautaire Enfants en santé rassemble des partenaires communautaires des secteurs de la santé publique, de l'éducation et des loisirs, ainsi que des entreprises locales, en vue de mettre en œuvre des activités et d'apporter des changements qui favoriseront des modes de vie sains et actifs chez les enfants.

Courir. Sauter. Jouer. Tous les jours.

L'action communautaire Enfants en santé présentera différents thèmes pour aborder des domaines précis de la santé des enfants. Elle a exploré le thème « Courir. Sauter. Jouer. Tous les jours. » de septembre 2015 jusqu'en juin 2016. Ce premier thème a fait la promotion de l'activité physique par l'entremise de tout un mélange de jeux actifs, d'activités sportives, de modes de transport actif et d'activités structurées.

Les ambassadeurs communautaires d'Enfants en santé mènent une vie saine et active au quotidien en participant à des activités physiques, en mangeant des aliments nutritifs et en optant généralement pour de l'eau pour se désaltérer.

Greater | Grand Sudbury
www.greatersudbury.ca

Il faut bouger!

Faites bouger votre quartier (FBVQ)

L'initiative FBVQ met les membres de la communauté au défi d'initier leurs quartiers au jeu actif. Les membres de la communauté sont encouragés à se réunir avec leurs voisins et à planifier une activité qui fera bouger les enfants de 12 ans et moins. L'action communautaire Enfants en santé soutient ces activités de différentes manières, notamment en leur procurant des collations et des boissons nutritives, en leur prêtant de l'équipement de sport et en les aidant à faire de la promotion.

15 activités de quartier ont reçu du soutien de la part du programme Faites bouger votre quartier.

Faites bouger votre quartier, Bougez durant la récré, Faites bouger les préados

Bougez durant la récré

Le programme « Bougez durant la récré » aide les enfants à être actifs durant la récréation. Des athlètes de l'Université Laurentienne assument le rôle de sauveteurs de la récréation. Ils ont entrepris avec les enfants des activités physiques, d'intensité modérée à vigoureuse, et leur ont enseigné comment utiliser l'équipement sportif nécessaire.

10 écoles y ont pris part.
670 enfants ont reçu de l'aide dans le cadre de
29 visites.

Faites bouger les préados

L'action communautaire Enfants en santé s'est alliée à des partenaires communautaires, y compris les Centres d'accueil pour les jeunes de la VGS et le YMCA, pour offrir des activités hebdomadaires gratuites et amusantes dans des gymnases et des installations un peu partout dans la ville. Des employés sympathiques étaient sur les lieux en vue d'aider à organiser toute une gamme d'activités (baseball, ballon chasseur, yoga, etc.).

74 séances ont été offertes.
705 enfants ont participé.

Marchons ou roulons vers l'école

« Marchons ou roulons vers l'école » est un défi qui a favorisé l'activité physique en mettant les enfants au défi de se déplacer entre l'école et la maison à pied, en vélo ou en trottinette plutôt qu'en que de se faire conduire ou de prendre l'autobus.

361 enfants ont relevé le défi.
7 écoles dans la communauté y ont participé.
2 242 km ont été parcourus à pied, en vélo ou en trottinette.

La féérie de l'hiver

481 enfants ont participé à des sorties éducatives actives en plein air par l'entremise de leur école.

Soccer

130 enfants ont joué dans la Ligue de soccer franco-jeunesse

Prêts d'équipement

199 personnes ont emprunté une paire de raquettes pour la neige auprès d'une succursale de la Bibliothèque publique. Vous pouvez aussi y emprunter des raquettes de tennis et d'autre équipement.