

LES OPIOÏDES À SUDBURY : C'EST LE TEMPS D'AGIR

En 2017, dans la Ville du Grand Sudbury, on a noté

86 VISITES au service des urgences



34 PERSONNES décédées à cause d'une surdose d'opioïdes

Vérités simples sur les surdoses



Tout le monde peut faire une surdose. Toute personne prenant des opioïdes sous ordonnance ou vendus dans la rue peut faire une surdose : les nouveaux utilisateurs, ceux qui consomment depuis longtemps, les adultes plus âgés, les jeunes, etc.



Le type, la puissance, la fréquence d'utilisation, la voie d'administration de la drogue et la tolérance qu'une personne a envers la drogue peuvent accroître les risques de surdose.



La consommation d'opioïdes est unique à chaque personne. Il n'existe pas de formule pour déterminer la quantité d'une substance ou une combinaison de substances pouvant entraîner une surdose.



Les caractéristiques physiques d'une personne peuvent jouer un rôle, par exemple son poids, sa santé, sa tolérance et son expérience avec les substances



La naloxone sauve des vies. Elle peut contrer les effets d'une surdose d'opioïdes.

Les mots sont importants



- Parlez à la personne d'abord, avant de parler de sa consommation de substances
- Utilisez des mots qui expriment votre *bienveillance* et votre *préoccupation*, plutôt qu'un jugement
- Communiquez de *l'empathie* en utilisant un langage corporel neutre
- Utilisez *des mots axés sur la personne*, en faisant la distinction entre le comportement ou la maladie et la personne