

Prévenir la propagation du virus

Consignes pour les personnes qui soignent quelqu'un ayant ou pouvant avoir contracté le virus COVID-19 (coronavirus)

Si vous soignez quelqu'un ayant ou pouvant avoir contracté le virus COVID-19, limitez autant que possible vos contacts avec cette personne.

Santé publique Sudbury et districts vous donnera des consignes spéciales sur la manière de surveiller votre propre santé, sur la nécessité de vous isoler ou non et sur ce que vous devez faire si vous commencez à vous sentir malade.

Suivez les conseils de votre fournisseur de soins de santé ou de Santé publique Sudbury et districts. Si vous avez des questions, ou si votre état commence à s'aggraver, communiquez avec Santé publique, votre fournisseur de soins de santé ou Télésanté Ontario.

Consignes spéciales pour les personnes soignantes (recommandations)

Porter un équipement de protection

- ❖ Portez des gants, un masque et des lunettes étanches ou un écran facial lorsque vous soignez la personne ou que vous êtes dans la même pièce qu'elle.

Retirer l'équipement de protection

Lorsque vous retirez votre équipement de protection, suivez les étapes suivantes :

1. Enlevez vos gants.
2. Lavez-vous les mains avec un désinfectant ou un rince-mains à base d'alcool (de préférence). Il est acceptable d'utiliser du savon ordinaire et de l'eau, sinon. Si vos mains sont visiblement sales, nettoyez-les au savon ordinaire et à l'eau. Lavez-vous les mains pendant 15 secondes (comptez à voix haute pour vous le rappeler).
3. Retirez vos lunettes ou votre écran facial.
4. Retirez votre masque en tenant seulement les boucles ou les attaches autour des oreilles. Évitez de toucher à la partie qui couvrirait votre visage.
5. Placez immédiatement le masque dans un contenant à déchets ou un sac jetable.
6. Utilisez un produit nettoyant ou un désinfectant pour nettoyer vos lunettes ou votre écran facial. Suivez les instructions du fabricant.
7. Lavez-vous les mains une seconde fois. Si vos mains ont l'air sales ou sont entrées en contact avec des sécrétions respiratoires ou d'autres fluides corporels, nettoyez-les à l'eau et au savon ordinaire.



Contre la propagation du virus

- Évitez de partager des articles qui pourraient avoir été contaminés, par exemple, une brosse à dents, une cigarette ou un dispositif de vapotage, les ustensiles, une boisson, une serviette, une débarbouillette ou de la literie. Ne couchez pas dans le même lit qu'une autre personne.
- Lavez la vaisselle et les ustensiles au savon à vaisselle et à l'eau après usage. Un lave-vaisselle avec cycle de séchage procurera aussi un niveau de propreté suffisant.
- Nettoyez chaque jour les surfaces auxquelles les gens touchent souvent, comme les toilettes, les robinets d'évier, les poignées de porte et les tables de chevet. Servez-vous de produits nettoyants domestiques ordinaires et nettoyez-les plus souvent si elles sont visiblement sales.
- Faites la lessive avec soin au détergent ordinaire et à l'eau.
- Lavez-vous les mains souvent. La personne infectée devrait faire de même. Lavez-vous les mains pendant 15 secondes (comptez à voix haute pour vous le rappeler). Il est préférable d'utiliser un désinfectant à base d'alcool. Sinon, il est acceptable d'utiliser du savon ordinaire et de l'eau. Si vos mains sont visiblement sales, nettoyez-les au savon ordinaire et à l'eau.

Surveiller votre santé

- Surveillez les symptômes d'infection à virus COVID-19 (fièvre, toux, congestion, difficulté respiratoire).
- Si vous croyez être malade, isolez-vous immédiatement et appelez Santé publique. Reportez-vous à la fiche de renseignements sur l'auto-isolément pour connaître les consignes à suivre.
- Suivez les consignes énoncées ci-après si vous devez vous rendre à l'hôpital ou obtenir des soins médicaux.

Si vous devez emmener une personne qui a contracté le virus COVID-19 à l'hôpital ou à un rendez-vous :

- N'utilisez pas un moyen de transport en commun (autobus, taxi, avion ou train).
- Appelez Santé publique si vous devez emmener une personne que vous soignez à l'hôpital ou à un rendez-vous médical. Nous discuterons des solutions de transport qui s'offrent à vous, et nous appellerons l'hôpital ou la clinique pour nous assurer que le personnel sera prêt à vous accueillir.
- La personne que vous soignez devrait se couvrir le nez et la bouche avec un masque (chirurgical ou d'intervention) et se déplacer au moyen d'un véhicule privé, autant que possible.
- Si vous devez appeler une ambulance, dites que la personne que vous soignez a contracté le virus COVID-19 (coronavirus) afin que le personnel puisse prendre des précautions spéciales.

Afin d'en savoir plus, veuillez communiquer avec :

Santé publique Sudbury et districts, programme de contrôle des maladies infectieuses, au 705.522.9200, poste 301 (1.866.522.9200, sans frais ; 705.688.4366, après les heures d'ouverture), ou avec Télésanté Ontario (en tout temps) au 1.866.797.0000.