

Infections transmises par le sang

Il se peut que votre corps ait été exposé à des infections transmises par le sang, soit l'hépatite B ou C ou le VIH. L'information vous permet de décider si vous voulez passer un test de dépistage.

La présente fiche de renseignements vous renseigne sur les virus transportés dans le sang ou les autres fluides corporels, y compris sur ceux des hépatites B et C et le VIH. Elle indique aussi les précautions que vous devriez prendre pendant que vous attendez vos résultats de test, si vous décidez d'en passer un.

Les hépatites B et C et le VIH (virus d'immunodéficience humaine) sont des infections qui peuvent se transmettre par contact de sang à sang ou avec les fluides corporels d'une personne atteinte. Le contact sexuel, le partage de seringues, les blessures causées par elles, l'accouchement ou l'allaitement et le matériel médical ou dentaire mal stérilisé sont des exemples de voies de transmission. Ces infections peuvent aussi se transmettre par des méthodes inadéquates de contrôle dans les cabinets de médecin.

Bien des gens atteints des hépatites B ou C et du VIH ne présentent aucun symptôme. Une personne peut être infectée et transmettre le virus aux autres sans le savoir. **Le seul moyen de savoir si vous l'êtes consiste à passer un test.**

Mesures de sécurité à suivre en attendant vos résultats de test pour le dépistage des infections transmises par le sang

Pendant que vous attendez vos résultats de test pour le dépistage des hépatites B ou C et du VIH, vous devriez suivre les consignes qui suivent afin d'éviter de transmettre l'infection :

- Évitez de partager des brosses à dents, des rasoirs, des coupe-ongles ou tout matériel d'hygiène personnelle pouvant contenir du sang (qui sera peut-être impossible à voir).
- Couvrez les plaies ouvertes avec un pansement.
- Évitez de partager le matériel de mesure du taux de glucose ou de sucre dans le sang.
- Évitez de partager tout genre de seringues, comme celles qui servent à l'injection de stéroïdes, au tatouage, au perçage corporel, à l'acupuncture ou à l'injection de drogues illicites.
- Évitez de partager tout matériel servant à consommer des drogues, comme les pipes, les pailles, les seringues, les cuillères, les filtres, les sangles ou l'eau.
- Adoptez une pratique sexuelle à risques réduits afin que vos partenaires courent moins de risques, et portez toujours un condom ou une digue dentaire; informez vos partenaires sexuels que vous passez un test de dépistage; pratiquez l'abstinence; réduisez le nombre de vos partenaires sexuels.
- Nettoyez le sang répandu avec une solution constituée d'une partie d'eau de Javel pour neuf parties d'eau.
- Mettez les articles jetables qui sont souillés de sang dans un sac à déchets en plastique.
- Évitez de donner du sang, des organes, d'autres tissus ou du sperme.
- Si vous êtes enceinte, informez votre fournisseur de soins de santé ou votre sage-femme que vous passez un test pour le dépistage des infections transmises par le sang.
- Si vous allaitez, communiquez avec votre bureau de santé afin de passer un test au point d'intervention (pour le dépistage rapide du VIH).

Afin d'en savoir plus sur les hépatites B et C, le VIH ou les vaccins, veuillez communiquer avec votre bureau de santé. Vous pouvez trouver ses coordonnées en allant à la page www.phdapps.health.gov.on.ca/PHULocator/fr/Default.aspx.

Infections transmises par le sang (suite)

Infections transmises par le sang	Symptômes	Manifestation des symptômes	Traitement et dépistage
<p>L'hépatite B est une infection du foie qui cause une maladie de courte durée chez la plupart des adultes. Chez un faible nombre d'entre eux, elle peut causer une maladie à long terme et entraîner des dommages au foie et le cancer du foie. Bien des Canadiens se sont fait vacciner contre elle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nausées et vomissements • Fatigue • Douleur au ventre • Douleurs articulaires • Baisse d'appétit • Fièvre • Jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse) • Urine foncée et selles pâles 	<p>De 2 à 5 mois après l'exposition</p>	<p>La plupart des adultes se rétablissent complètement dans un délai de six mois et acquièrent une immunité protectrice.</p> <p>Certains adultes (environ 2 à 6 % d'entre eux) sont infectés de façon chronique (à vie).</p> <p>L'infection chronique signifie que le virus demeure dans le corps de la personne, souvent sans qu'elle le sache, et la transmission peut se faire facilement.</p> <p>Il n'existe aucun remède. Cependant, des traitements sont offerts pour gérer l'infection.</p> <p>Il est généralement recommandé de passer un test après toute exposition.</p>
<p>L'hépatite C est une infection du foie qui peut causer une maladie à long terme chez plus de la moitié des personnes atteintes. Celle-ci peut entraîner des dommages au foie et le cancer du foie. Il n'existe aucun vaccin contre elle.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nausées et vomissements • Fatigue • Douleur au ventre • Baisse d'appétit • Urine foncée et selles pâles • Jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse) • Fièvre, douleurs articulaires 	<p>De 2 semaines à 6 mois après l'exposition</p>	<p>Environ une personne sur quatre se rétablit d'elle-même, mais la plupart des gens doivent être traités contre la forme chronique de l'hépatite C.</p> <p>Les antiviraux peuvent guérir la plupart des personnes atteintes. Les traitements sont simples à suivre, ont peu d'effets secondaires et durent généralement 12 semaines ou moins.</p> <p>Il est généralement recommandé de passer un test après toute exposition et de le faire à nouveau six mois plus tard.</p>
<p>Le VIH (virus d'immunodéficience humaine) est le virus responsable du sida (syndrome d'immunodéficience acquise). Il se trouve dans le sang et les autres fluides corporels, et s'attaque au système immunitaire. Il n'existe aucun vaccin contre lui.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre, fatigue • Maux de tête • Maux de gorge • Enflure des nœuds lymphatiques • Ulcères buccaux ou génitaux • Éruption cutanée sur le haut du corps 	<p>De 2 à 4 semaines après l'exposition</p>	<p>L'infection à VIH est permanente. Des traitements sont offerts pour réduire la présence du virus dans le corps, pour aider à garder le système immunitaire en santé et pour réduire le risque de transmission. Le traitement et la gestion dépendent du stade de l'infection.</p> <p>Il est généralement recommandé de passer un test après toute exposition.</p>