

Mise en garde sur les drogues : augmentation des surdoses

Le 22 mai 2020

Selon de multiples rapports, le nombre de surdoses aurait augmenté dans les districts de Manitoulin et de Sudbury.

Cette situation permet de rappeler à la population que l'approvisionnement en drogues illicites demeure toxique. Chaque lot de drogue de rue est différent, et ces drogues peuvent contenir des substances comme le fentanyl ou le carfentanil ou y être mélangées. Même une infime quantité de ces substances peut causer une surdose.

Prévenir les surdoses d'opioïdes et sauver des vies :

- Évitez de consommer des drogues si personne n'est avec vous. Si ce n'est pas possible, demandez à un ami de vous surveiller.
- Risquez moins de contracter la COVID-19 en restant à au moins deux mètres ou six pieds des autres personnes.
- Autant que possible, appelez quelqu'un avant de consommer des drogues. Cette personne pourra composer le 911 si jamais vous ne réagissez plus.
- Lorsque vous consommez des drogues avec un ami, ne le faites pas en même temps.
- Faites preuve de prudence quand vous changez de drogue ou vous n'avez pas consommé de drogue depuis un certain temps : commencez par une très petite quantité.
- Ayez une trousse de naloxone à votre portée. Obtenez votre trousse gratuite à votre pharmacie locale aujourd'hui.
- Utilisez plusieurs doses de naloxone, au besoin.
- Composez le 911 si vous soupçonnez une surdose.
- Évitez de mélanger les drogues, y compris les médicaments d'ordonnance, les médicaments en vente libre et les drogues illicites.
- Évitez de boire de l'alcool pendant que vous consommez d'autres drogues.

Afin que les autres ne risquent pas de contracter la COVID-19, le gouvernement du Canada vous suggère de porter un masque non médical ou en tissu lorsque la distanciation physique est difficile ou impossible à respecter.

Les symptômes de surdose :

- Lèvres ou ongles bleus
- Étourdissements et confusion
- Personne impossible à réveiller
- Étouffement, gargouillements ou ronflements
- Respiration lente, faible ou absente
- Somnolence ou difficulté à rester en état d'éveil

Veuillez diffuser ces renseignements au plus grand nombre de personnes possible pour aider à transmettre le message.