

Prévenir la propagation de la COVID-19



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

- 1 **Lavez-vous les mains souvent.**
- 2 **Couvrez-vous la bouche et le nez si vous tousssez ou éternuez.**
- 3 **Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.**
- 4 **Gardez une distance de deux mètres** par rapport aux autres qui ne font pas partie de votre cercle social.
- 5 **Portez un couvre-visage** lorsqu'il est difficile de garder une distance par rapport aux autres.
- 6 **Surveillez** vos symptômes.
- 7 **Évitez tout contact** avec des personnes malades.
- 8 **Faites-vous tester** si vous avez des symptômes ou si vous êtes préoccupé.
- 9 **Restez à la maison si vous êtes malade.**



2 m



Pour obtenir plus de renseignements,
consultez la page phsd.ca/laCOVID-19