

# **Sondage téléphonique communautaire sur la COVID-19**

**Connaissances, comportements et impacts**

Santé publique Sudbury & Districts  
2020



**Public Health**  
**Santé publique**  
SUDBURY & DISTRICTS

# Sondage téléphonique communautaire sur la COVID-19: Connaissances, comportements et impacts

---

Entre le 15 mai et le 11 juin 2020, Santé publique Sudbury et ses districts a mené un sondage téléphonique bilingue auprès de personnes âgées de 16 ans et plus afin de mieux comprendre les connaissances, les comportements et les répercussions associés à la COVID-19 à Sudbury et ses districts. Le sondage a été réalisé par CCI Research au nom de Santé publique. Les résultats de ce sondage sont utilisés par la santé publique pour guider la planification et la coordination des services.

## Échantillon (profil du répondant)

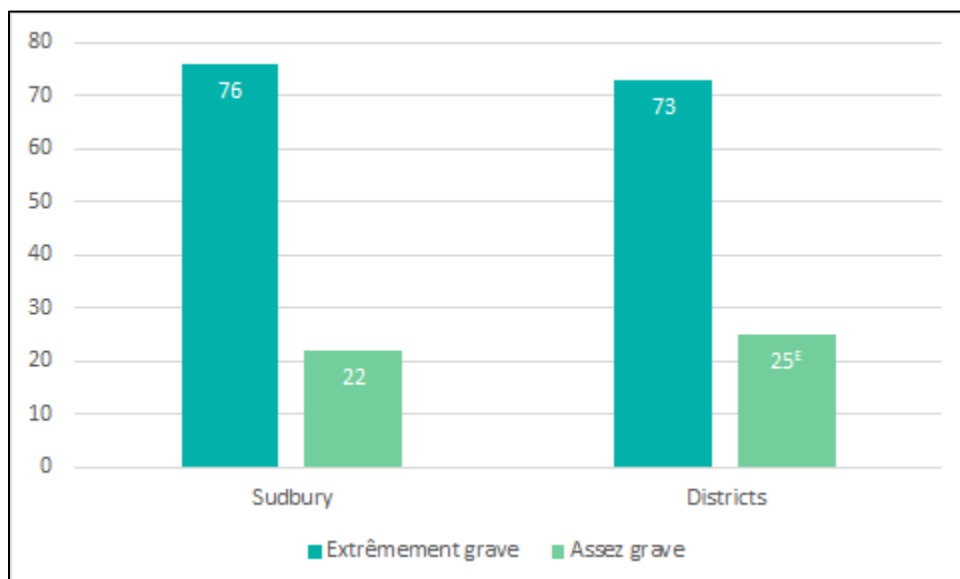
- 476 personnes ont répondu au sondage
- 77% des répondants habitent le Grand Sudbury\*
- 23% ont signalé habiter dans les districts de Sudbury Est, à l'Île de Manitoulin et à Espanola
- 5% ont répondu au sondage en ligne en français
- 69% des répondants étaient des femmes
- 70% des répondants étaient âgés de 55 ans ou plus
- 15% des répondants étaient âgés de 40 à 54 ans
- 51 % des répondants étaient employés
- 35 % des répondants employés travaillaient à partir de la maison à cause de la COVID-19

\* Grand Sudbury y compris: Capreol, Coniston, Falconbridge, Garson, Skead, Wahnapiatae, Walden, Lively, Azilda, Chelmsford, Valley East, Onaping Falls et Copper Cliff

# Perception de la gravité de la pandémie de COVID-19

## Principales constatations:

- La majorité des répondants à Sudbury et dans les districts ont perçu la pandémie de COVID-19 comme grave.



| Gravité           | Sudbury<br>% (n) | Districts<br>% (n) |
|-------------------|------------------|--------------------|
| Extrêmement grave | 76 (304)         | 73 (84)            |
| Assez grave       | 22 (55)          | 25E (24)           |

# Impact de la COVID-19

## Principales constatations:

- Dans l'ensemble, la principale préoccupation cernée par l'échantillon du sondage à Sudbury et dans les districts était la sécurité des amis ou de la famille dont la santé est fragile (72 %, n=346), suivie de près par l'impact sur la vie sociale de la personne ou du membre de la famille (66 %, n=292).

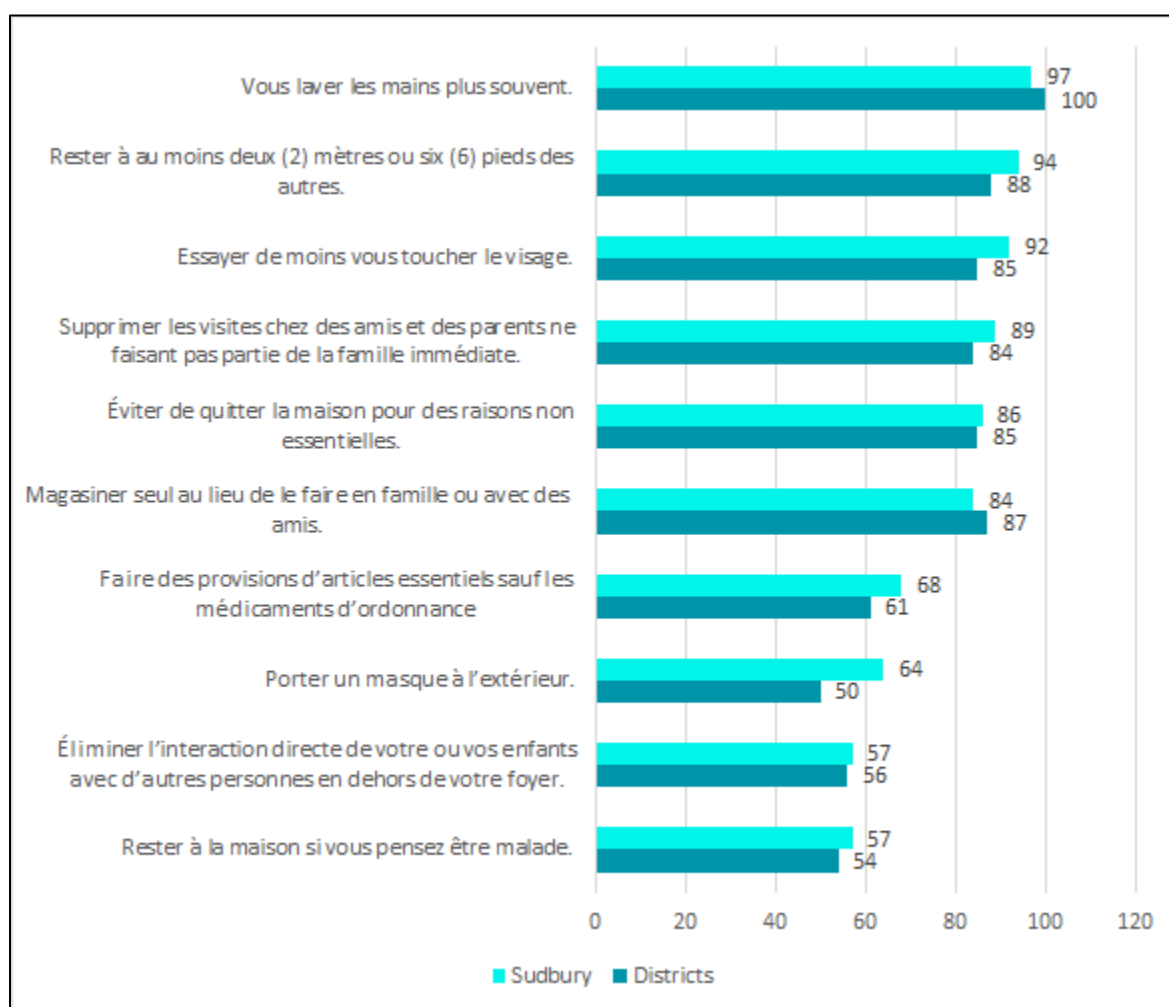


| Impacts  | % (n)    |
|--|----------|
| La sécurité de personnes que vous connaissez et dont la santé est fragile  | 72 (346) |
| L'incidence sur votre vie sociale ou sur celle des autres personnes qui vivent avec vous   | 66 (292) |
| L'incidence sur votre santé mentale ou sur celle des autres personnes qui vivent avec vous                                       | 48 (204) |
| La perte de services de santé en personne pour vous ou d'autres personnes qui vivent sous votre toit                             | 38 (182) |
| L'incidence sur votre santé physique ou sur celle des autres personnes qui vivent avec vous                                      | 35 (167) |
| La perte de programmes communautaires en personne pour vous ou d'autres personnes qui vivent sous votre toit                     | 33 (156) |
| L'épuisement dû au fait de devoir remplir vos responsabilités sans répit   | 31 (113) |
| L'incidence sur les études de votre enfant   | 28 (97)  |
| La perte de votre revenu personnel ou de celui de votre ménage   | 27 (91)  |
| Pouvoir trouver quelqu'un pour remplir vos responsabilités en matière de soins   | 24 (100) |
| La perte du soutien que des personnes vous apportent en ce moment  | 22 (104) |
| L'incidence d'un accès limité ou nul à la technologie ou à Internet  | 18 (86)  |
| La perte de programmes ou de services que vous utilisez pour vous nourrir, vous ou d'autres personnes qui vivent sous votre toit | 17 (83)  |
| L'incidence sur vos études   | 16 (38)  |

# Précautions prises pour réduire les risques

## Principales constatations:

- Le lavage régulier des mains est la précaution la plus souvent mentionnée à Sudbury et dans les districts (98 %, n=468).
- Les répondants du district étaient moins susceptibles de porter un masque (couvrant le visage) en dehors de la maison (50 %, n=32), mais plus susceptibles de faire des achats seuls (87 %) par rapport aux répondants de Sudbury (64 %, 84 %).

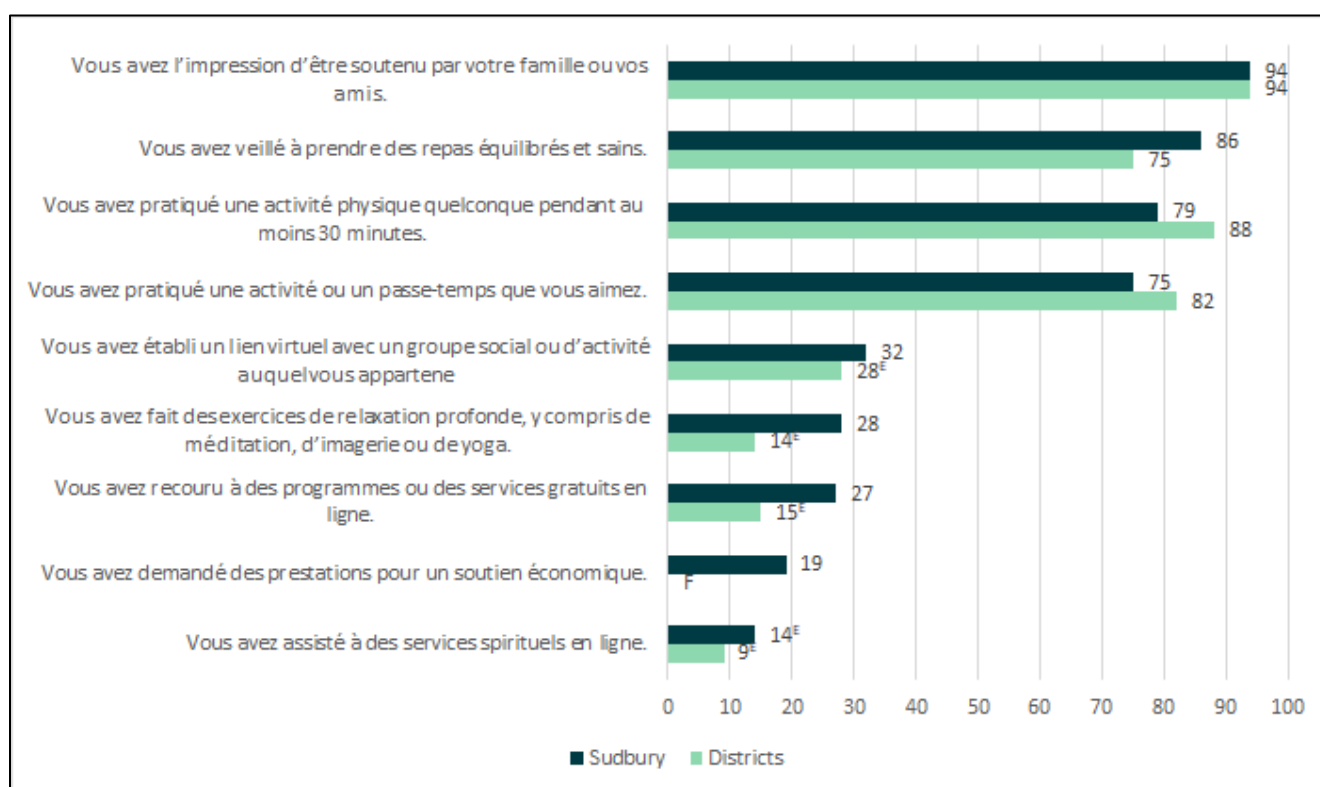


| <b>Precautions</b>   | <b>Sudbury<br/>% (n)</b> | <b>Districts<br/>% (n)</b> |
|--|--------------------------|----------------------------|
| Vous laver les mains plus souvent.   | 97 (359)                 | 100 (109)                  |
| Rester à au moins deux (2) mètres ou six (6) pieds des autres.   | 94 (352)                 | 88 (101)                   |
| Essayer de moins vous toucher le visage.   | 92 (337)                 | 85 (93)                    |
| Supprimer les visites chez des amis et des parents ne faisant pas partie de la famille immédiate.        | 89 (322)                 | 84 (89)                    |
| Éviter de quitter la maison pour des raisons non essentielles.   | 86 (316)                 | 85 (86)                    |
| Magasiner seul au lieu de le faire en famille ou avec des amis.  | 84 (305)                 | 87 (88)                    |
| Faire des provisions d'articles essentiels sauf les médicaments d'ordonnance                             | 68 (246)                 | 61 (75)                    |
| Porter un masque à l'extérieur.  | 64 (245)                 | 50 (63)                    |
| Rester à la maison si vous pensez être malade.   | 57 (219)                 | 54 (69)                    |
| Éliminer l'interaction directe de votre ou vos enfants avec d'autres personnes en dehors de votre foyer. | 57 (188)                 | 56 (58)                    |

# Évaluation de la situation personnelle

## Principales constatations:

- Le sentiment principal à Sudbury et dans les districts était le sentiment d’avoir le soutien de la famille et (ou) d’un ami (94 %, n=449).
- Au cours des sept derniers jours, plus de participants des districts que de Sudbury ont déclaré avoir pratiqué une forme quelconque d’activité physique pendant 30 minutes ou plus (88 %) et avoir participé activement à un passe-temps ou une activité agréable (82 %).





| Statement   | Sudbury  | Districts |
|---|----------|-----------|
| Vous avez l'impression d'être soutenu par votre famille ou vos amis.                                | 94 (345) | 94 (104)  |
| Vous avez veillé à prendre des repas équilibrés et sains.   | 86 (324) | 75 (93)   |
| Vous avez pratiqué une activité physique quelconque pendant au moins 30 minutes.                    | 79 (266) | 88 (89)   |
| Vous avez pratiqué une activité ou un passe-temps que vous aimez.                                   | 75 (276) | 82 (91)   |
| Vous avez établi un lien virtuel avec un groupe social ou d'activité auquel vous appartenez         | 32 (98)  | 28E (31)  |
| Vous avez fait des exercices de relaxation profonde, y compris de méditation, d'imagerie ou de yoga | 28 (105) | 14E (21)  |
| Vous avez recouru à des programmes ou des services gratuits en ligne.                               | 27 (78)  | 15E (19)  |
| Vous avez demandé des prestations pour un soutien économique.                                       | 19 (49)  | F         |
| Vous avez assisté à des services spirituels en ligne.   | 14E (60) | 9E (18)   |

*E : Interpréter avec prudence : forte variabilité d'échantillonnage*

*F : Les estimations ont été supprimées en raison de la forte variabilité de l'échantillonnage*

*Remarque : Les pourcentages sont pondérés, les comptes ne sont pas pondérés.*