

Le 9 décembre 2020

Madame, Monsieur,

Alors que le congé du mois de décembre approche, nous constatons que bon nombre de nos célébrations traditionnelles des Fêtes représentent un risque plus élevé de propagation de la COVID-19. Cette année, il est plus important que jamais de prendre des mesures pour limiter la propagation du virus. Nous vous invitons à faire comme nous et à poursuivre votre engagement à prendre des mesures de protection contre la COVID chez vous, à l'école et dans la communauté.

Les traditions familiales, les Fêtes et les célébrations prendront une allure différente et laisseront une autre impression, cette année. Veuillez apporter votre contribution et agir avec sagesse pour que votre famille, nos écoles et nos communautés demeurent en santé et en sécurité.

Voici quelques idées sur la manière de profiter des Fêtes en toute sécurité :

- Préparez des gâteries des Fêtes, essayez de nouvelles recettes.
- Assistez à une activité avec participation à l'auto. Apportez des collations et des boissons de chez vous.
- Envoyez une lettre ou une carte à vos parents et amis. En cette ère technologique, il peut être merveilleux de recevoir une note écrite à la main.
- Organisez une soirée karaoké virtuelle ou une soirée dansante virtuelle avec vos amis, puis chantez et dansez ensemble pour accueillir la nouvelle année.
- Faites une promenade et admirez les belles lumières et les vues agréables qui se trouvent dans votre quartier.
- Surprenez vos proches en envoyant ou en déposant de façon sécuritaire un cadeau comme des gâteries maison, un confortable foulard en tricot ou une décoration des Fêtes.
- Ouvrez les cadeaux pendant un appel vidéo avec des parents ou des amis.
- Profitez de notre hiver canadien ! Pratiquez des activités de plein air comme le toboggan, la randonnée pédestre, le ski, le patinage ou la construction d'un bonhomme de neige ou d'un fort.

Voici comment parents et tuteurs peuvent apporter leur aide :

- Continuez à dépister les symptômes de la COVID-19 dans le cadre de votre routine quotidienne. Les familles peuvent utiliser l'outil de [dépistage de la COVID-19 pour les écoles et les services de garde d'enfants](#). Restez chez vous et suivez les directives exposées dans l'outil si vous présentez des symptômes, même légers. Vous pouvez prendre rendez-vous pour passer un test de dépistage de la COVID-19 à votre [centre d'évaluation](#).
- Rester chez soi constitue le meilleur moyen d'assurer votre protection et celle de votre famille. La COVID-19 circule toujours à divers degrés dans la province.
 - Cette année, la meilleure manière de passer les Fêtes consiste à les célébrer en personne uniquement avec les gens qui vivent avec vous et à les souligner virtuellement avec tous les autres.

- Les familles devraient éviter de voyager, sauf pour des raisons essentielles. Si vous devez vous déplacer, essayez de réduire vos contacts étroits au cours des deux semaines qui précéderont votre départ et qui suivront votre retour. Rappelez aux invités malades de rester chez eux et optez pour un report.
- Faites preuve de prévoyance. Magasinez en dehors des heures de pointe et limitez le nombre de voyages à faire. Autant que possible, essayez d'éviter d'emmener des membres de la famille avec vous, sauf en cas de nécessité absolue.
- Évitez les rassemblements avec des personnes qui ne vivent pas avec vous. Pensez-y à deux fois. Bien que les rassemblements privés d'un maximum de 10 personnes à l'intérieur et de 25 personnes à l'extérieur soient permis en vertu des lois provinciales, il y a lieu de limiter ou d'éviter les rassemblements non essentiels de toute taille.
 - Si vous participez à un rassemblement ou en organisez un, il faut respecter la distanciation physique, pratiquer l'hygiène des mains et porter un masque. Vous devriez aussi veiller à réduire le risque au minimum pour assurer des [Fêtes et des célébrations sécuritaires](#).
 - Évitez de participer à des rassemblements en personne si vous présentez des symptômes, même légers.

Même si tout le monde comprend l'importance des traditions pendant les Fêtes, veuillez trouver des moyens de célébrer celles-ci en toute sécurité et suivre les mesures de santé publique pour assurer votre protection et celle de vos proches. Nous devons tous faire de notre mieux pour arrêter la propagation de la COVID-19. Ou bien nos gestes quotidiens permettent au virus de se propager, ou bien ils le bloquent.

Merci de tous les efforts et les sacrifices que vous avez faits jusqu'à présent. Nous vous souhaitons de passer des Fêtes joyeuses et sécuritaires.

Veuillez agréer l'expression de nos sentiments distingués.

Penny Sutcliffe, MD, MHSc, FRCPC
Médecin-hygiéniste et directrice générale

Joanne Bénard
Directrice de l'éducation, Sudbury Catholic District School Board

Norm Blaseg
Directeur de l'éducation, Rainbow District School Board

Marc Gauthier
Directeur de l'éducation, Conseil scolaire public du Grand Nord de l'Ontario

Paul Henry
Directeur de l'éducation, Conseil scolaire catholique du NOUVELON