

# Fiche d'information sur la vaccination contre la COVID-19 : préconception, grossesse et allaitement maternel

Si vous envisagez d'avoir un bébé, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, il se peut que vous ayez des questions sur la vaccination contre la COVID-19.

Vu les données probantes supplémentaires qui existent sur la vaccination contre la COVID-19, les grands spécialistes canadiens de la santé s'accordent sur le fait que les vaccins contre la COVID-19 sont sécuritaires et offrent aux personnes enceintes et à celles qui allaitent une protection contre toute forme grave de COVID-19.

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande aux personnes enceintes et qui allaitent de compléter leur série de vaccins à base d'ARNm contre la COVID-19 (Comirnaty de Pfizer-BioNTech ou Spikevax de Moderna) et de recevoir une dose de rappel lorsqu'elles y sont admissibles. La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) préconise la vaccination à tout stade de grossesse ou pendant l'allaitement. La raison en est qu'en cas d'infection au virus de la COVID-19, une personne enceinte risque d'être gravement atteinte et d'exiger des soins hospitaliers et une admission à l'unité des soins intensifs, comparativement à une personne qui ne l'est pas.



## Si vous prévoyez de tomber enceinte :

- Occupez-vous d'abord de compléter votre série vaccinale et de recevoir une dose de rappel lorsque vous y êtes admissible.
- En ce moment, rien ne prouve que la vaccination contre la COVID-19 risque de causer l'infertilité.

## Il est sécuritaire et recommandé de se faire vacciner contre la COVID-19 pendant la grossesse

- Pendant la grossesse, l'infection au virus de la COVID-19 peut être grave.
- Le vaccin contre la COVID-19 peut vous protéger contre une forme grave de maladie.
- Les anticorps produits peuvent protéger votre bébé.
- Le vaccin à base d'ARNm contre la COVID-19 est sécuritaire pendant la grossesse et il est administré partout dans le monde.
- Si vous avez des questions ou des inquiétudes, adressez-vous à votre fournisseur de soins de santé.

## Toute forme grave de COVID-19 pendant la grossesse peut entraîner des complications :

- Naissance prématurée
- Complications néonatales
- Détresse fœtale



\*Ces complications risquent davantage de se produire chez les personnes enceintes qui ont plus de 35 ans ou qui ont déjà des problèmes de santé comme le diabète, une maladie du cœur, l'hypertension ou l'obésité.

Les anticorps que produisent les vaccins à base d'ARNm chez les personnes enceintes sont comparables à ceux qu'ils produisent chez les autres. Ils passent par le placenta et protègent le bébé.

### **Je crains de ne pas pouvoir tomber enceinte si je me fais vacciner contre la COVID-19.**

Il n'y a aucune preuve que le vaccin contre la COVID-19 risque de causer l'infertilité.

### **Je suis enceinte et je crains de faire une fausse couche si je me fais vacciner contre la COVID-19.**

Il n'y a aucune preuve que le vaccin contre la COVID-19 risque d'entraîner une fausse couche.

### **J'allaite. Puis-je me faire vacciner contre la COVID-19 sans problème?**

Le vaccin est sécuritaire pour les individus qui allaitent. Il contribue à vous protéger contre la COVID-19 et vous permet de ne pas la transmettre à votre enfant.

Le vaccin ne passe pas dans le lait maternel. Les vaccins à base d'ARNm contre la COVID-19 ne contiennent pas de virus vivant et ne transmettent pas dans le lait maternel.

Les anticorps que vous produisez après vous être fait vacciner contre la COVID-19 se transmettent à votre enfant par le lait maternel et peuvent le protéger contre cette maladie.

## **Afin d'en savoir plus sur la décision à prendre, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour faire le choix qui convient à vous et à votre famille.**

### **Sources de renseignements :**

1. La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada : <https://www.sogc.org/fr?>
2. Organisation mondiale de la Santé (OMS) : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub>
3. Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques/grossesse-accouchement-nouveau-ne.html>
4. Ontario : [https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine\\_COVID-19\\_vaccination\\_pregnancy\\_decision\\_making\\_support\\_tool.pdf](https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine_COVID-19_vaccination_pregnancy_decision_making_support_tool.pdf)
5. Provincial Council for Maternal and Child Health (disponible en anglais seulement) : <https://www.pcmch.on.ca/wp-content/uploads/2021/08/PCMCH-Maternal-Neonatal-COVID-19-Pregnancy-Care-Guideline-22July2021.pdf>