

# Je porte un masque parce que...

Je veux protéger ceux qui m'entourent.

Il faut porter un masque pendant 10 jours après le début des symptômes, dans tous les lieux publics, même si l'auto-isolement est terminé.

J'ai été en contact étroit avec quelqu'un qui a la COVID-19.

Je demeure avec une personne qui a la COVID-19 et je n'ai pas à m'auto-isoler.

J'ai voyagé hors du pays.

Je me sens plus à l'aise lorsque je porte un masque.



**Il y a de nombreuses raisons de porter un masque. Soyez gentil.**

Santé publique Sudbury & districts continue de recommander fortement le port d'un masque bien ajusté.

This document is available in English.  
Traduit par un traducteur agréé.

Mars 2022

[phsd.ca](http://phsd.ca)

  @SantePubliqueSD



**Public Health**  
**Santé publique**  
SUDBURY & DISTRICTS