

# EST-CE UN RHUME OU LA GRIPPE ?

SYMPTÔME	RHUME	GRIPPE (INFLUENZA)
Fièvre	Rare	Habituelle, forte fièvre (de 39 °C [102 °F] à 40 °C [104 °F]), soudaine, qui dure de 3 à 4 jours
Maux de tête	Rares	Habituels, parfois forts
Douleurs généralisées	Parfois, légères	Habituelles, souvent aiguës
Fatigue et faiblesse	Parfois, légères	Habituelles, pendant 2 ou 3 semaines ou davantage
Fatigue extrême	Rare	Habituelle, apparition précoce (dès le début)
Nez qui coule, nez bouché	Courants	Courants
Éternuements	Courants	Parfois
Maux de gorge	Courants	Courants
Malaises pulmonaires, toux	Parfois, légers à modérés	Habituels, peuvent devenir graves
<b>Complications</b>	Le rhume peut entraîner une congestion des sinus ou des maux d'oreilles	La grippe peut entraîner une pneumonie ou une insuffisance respiratoire. Elle peut empirer des maladies respiratoires chroniques préexistantes. Elle peut être mortelle.

*Consulter un professionnel de la santé immédiatement si les symptômes suivants se manifestent*

- + Essoufflement, respiration rapide ou difficulté à respirer
- + Douleur thoracique
- + Teinte de peau bleuâtre ou grisâtre
- + Mucus ou crachat contenant du sang ou coloré
- + Étourdissement soudain ou confusion
- + Vomissements graves ou persistants
- + Forte fièvre qui dure plus de trois jours
- + Basse pression artérielle

*Autres symptômes à surveiller chez les enfants*

- + Ne mange ou ne boit pas suffisamment
- + Ne se réveille ou n'interagit pas
- + Irritabilité, refus de jouer ou d'être tenu

POUR EN APPRENDRE PLUS ET SAVOIR OÙ  
OBTENIR LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE,  
CONSULTEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)

