

Sommaire



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

Le changement climatique influe sur la santé humaine par des vagues de chaleur, des feux incontrôlés, des maladies transmises par vecteurs et des événements liés à la météo comme les inondations, les tempêtes et la pluie verglaçante⁵. Le territoire de Santé publique Sudbury et districts n'est pas à l'abri des effets sur la santé du changement climatique. Il y a lieu d'établir des stratégies pour assurer notre protection à tous et nous attacher aux iniquités en santé chez les groupes les plus à risque.

La présente ressource est destinée à aider les municipalités et les autres parties concernées à évaluer les risques et à dresser des plans d'adaptation au changement climatique. Elle peut servir de bien des manières, mais elle est précisément conçue pour favoriser l'évaluation de la vulnérabilité et de l'adaptation en matière de changement climatique et de santé. Il s'agit là d'une approche stratégique pour que les municipalités et les parties concernées prennent des mesures concertées et augmentent leur résilience.

Le rapport *Climate Change in Sudbury and Districts: Assessing Health Risks and Planning Adaptations Together* se divise en deux parties.

La 1^{re} partie, *Climate Change and Health Vulnerability and Adaptation Assessments*, inclut :

- les dangers qui augmentent au fil du changement climatique;
- les résultats préoccupants pour la santé;
- les groupes les plus à risque et les facteurs qui influencent la vulnérabilité;
- les autres ressources et outils;
- les annexes qui expliquent les modèles, les notions et les termes concernant le changement climatique.

La 2^e partie, *Climate Change Modelling Study: Temperature and Precipitation Projections specific for Each Local Community/Geographic area*, inclut les projections spécifiques aux communautés locales et concerne :

- les températures et les précipitations saisonnières;
- les températures extrêmement hautes et basses;
- la saison de gel;
- la pluie verglaçante;
- les feux incontrôlés.

Évaluer la vulnérabilité au change climatique

Le changement climatique ne touchera pas tout le monde au même degré. La vulnérabilité au changement climatique s'établit généralement selon trois grands facteurs : l'exposition, la sensibilité et la capacité d'adaptation.

Exposition – la probabilité qu'un danger lié au climat influe sur une personne, une population ou une communauté²⁸⁻³⁰

Sensibilité – la mesure dans laquelle la personne, la population ou la communauté est touchée par le danger²⁸⁻³⁰

Capacité d'adaptation – la capacité de la personne, de la population ou de la communauté de s'adapter ou de réagir aux dangers et aux conséquences, de profiter des occasions²⁸⁻³⁰

Compte tenu de la vulnérabilité aux effets sur la santé, nous savons que cette dernière ne se détermine pas seulement par l'accès aux services de soins de santé et les choix de mode de vie. Elle se définit aussi par les facteurs économiques et sociaux qui influencent nos vies.

En général, les personnes qui disposent de plus de ressources sont plus à même de s'adapter au changement climatique et de prendre les mesures nécessaires pour protéger leur santé. Selon Statistique Canada, les enfants, les femmes, les nouveaux immigrants, les Autochtones et les personnes handicapées sont les plus susceptibles d'avoir un faible revenu³³.

Le racisme, le colonialisme, le sexisme, l'hétéronormativité, la cisnormativité et le capacitisme qui avaient cours dans le passé et qui se poursuivent contribuent aux inégalités de revenu et nuisent à la capacité d'anticiper les événements et les préjudices causés par le changement climatique, d'y résister et de s'en remettre.

Il y a lieu de prévoir des mesures d'adaptation pour que les gens qui sont disproportionnellement touchés puissent en bénéficier. Afin que les adaptations soient inclusives et permettent bel et bien d'améliorer l'équité, il faut que les personnes et les communautés victimes de racisme et de marginalisation apportent leur contribution.

Comprendre les risques pour la santé du changement climatique

Les dangers augmentent au fil du changement climatique. Voici le détail des principaux et des groupes touchés.

Chaleur extrême

Au cours des 10 prochaines années, le nombre de jours par année où la température atteindra au moins 30 °C triplera. Les personnes les plus à risque sont les personnes âgées, les personnes atteintes d'une maladie chronique, les personnes enceintes, les nourrissons et les jeunes enfants, les personnes exposées à la chaleur au travail, les personnes à faible revenu et les sans-abri.

Risque de cancer de la peau

Le temps plus chaud nous attire dehors. Sans des mesures plus rigoureuses de protection contre le soleil, le risque de cancer de la peau devrait augmenter de 8 % d'ici les années 2050.

Pluie intense

Le changement climatique fait déjà en sorte que les pluies fortes sont plus fréquentes et ont des effets coûteux comme des conditions routières dangereuses, l'emportement par les eaux de portions de route et l'inondation de résidences.

Inondation saisonnière

Les hivers plus doux risquent de causer des inondations printanières. Quand le sol gelé n'absorbe pas les pluies printanières et la fonte des neiges, l'eau s'étend et inonde les résidences et les rivières.

Pluie verglaçante

D'ici les années 2050, la pluie verglaçante augmentera de 60 %. Elle rend les conditions routières dangereuses et peut entraîner des pannes de courant qui durent des jours. Les chutes, les collisions entre véhicules, l'intoxication au monoxyde de carbone et l'hypothermie causent de

graves préjudices. Les services de soins de santé risquent d'être débordés ou de devenir inaccessibles. Les personnes âgées ou handicapées sont particulièrement vulnérables lorsque le personnel de soins et la famille ne peuvent se déplacer en toute sécurité pour arriver auprès d'elles.

Maladie de Lyme

La répartition géographique de la tique porteuse de la maladie de Lyme s'étend vers le Nord. Au cours des deux prochaines décennies, le risque de maladie de Lyme passera de faible à modéré. À l'heure actuelle, la tique à pattes noires n'est pas couramment présente dans Sudbury et districts.

Feux incontrôlés

D'ici 2030, les feux incontrôlés causés par la foudre et l'insouciance humaine pourront augmenter de 50 %. Depuis 2012, les effets comme les évacuations, les fermetures de route et les symptômes dus à la fumée ont touché des milliers de personnes dans le Nord-Est de l'Ontario.

Maladies d'origine alimentaire ou hydrique

Le pic de maladies d'origine alimentaire a tendance à se produire l'été¹⁸². Comme la hausse des températures due au changement climatique favorise la survie des agents pathogènes, les cas de maladie d'origine alimentaire devraient augmenter. De même, les précipitations intenses et les inondations pourront accroître le ruissellement et entraîner la contamination des sources d'eau et l'éclosion de maladies d'origine hydrique.

Santé mentale

Les périodes de temps très chaud font courir aux personnes atteintes d'une maladie mentale un plus grand risque de morbidité et de mortalité liées à la chaleur. Les personnes qui vivent des phénomènes météorologiques extrêmes peuvent subir divers effets sur le plan de la santé mentale, dont la dépression, le trouble de stress post-traumatique, la consommation de substances et le sentiment d'impuissance²³⁵.

Effets sur l'économie

Les feux incontrôlés, les sécheresses, les infestations de parasites, la composition changeante en espèces d'arbre et l'évolution des températures influenceront sur le secteur forestier et sur des domaines comme le tourisme, la fabrication et la construction qui reposent sur les produits forestiers et les loisirs dépendants de la forêt⁴. La pluie extrême ou verglaçante et le temps anormalement chaud et sec peuvent nuire aux infrastructures et à la sécurité de la main-d'œuvre dans l'industrie minière. L'évolution des populations de parasites, l'érosion, la dégradation des sols, les enjeux liés à l'eau et les conditions de culture peuvent influencer sur la quantité de nourriture provenant de l'agriculture, des forêts et des systèmes d'eau douce et la qualité de cette nourriture¹⁸⁸. Et cela risque ainsi de causer des problèmes d'insécurité alimentaire dans nos communautés.

Regard vers l'avenir

Les effets du changement climatique s'observent déjà et touchent tout le monde.

Les mesures que nous prenons maintenant contribueront à la sécurité et au bien-être des gens aujourd'hui et des générations à venir. Grâce à la synthèse exposée dans la présente ressource, nous comprenons mieux les dangers pour la santé qui devraient s'accroître au fil du changement climatique.

Favoriser l'évaluation de la vulnérabilité et de l'adaptation en matière de changement climatique et de santé créera des collaborations avec différents secteurs et parties concernées et améliorera la résilience des communautés au changement climatique par des mesures d'adaptation pour protéger la santé. Ce travail est essentiel pour renforcer notre capacité d'adaptation et garantir ainsi des communautés plus saines maintenant et pour les générations à venir.