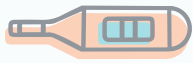


# Avortement

Information, ressources, et accès dans le Nord de l'Ontario



1

Premier jour des dernières règles :

Date du test urinaire de grossesse positif :



2

L'échographie peut être nécessaire si :

- La date des dernières règles est incertaine.
- Les dernières règles remontent à plus de 70 jours.
- Une grossesse extra-utérine est soupçonnée.
- Il y a des facteurs de risque de grossesse extra-utérine

## Avortement médicamenteux



3

**1<sup>er</sup> jour** : Prenez un comprimé anti-progestérone (mifépristone, 200 mg) par voie orale.

**2<sup>e</sup> jour** : Prenez des comprimés de prostaglandine (misoprostol, 800 mcg) par voie buccale (gardez deux comprimés dans chaque joue pendant 30 minutes, puis avalez-les).

**À prévoir** : crampes utérines douloureuses, saignements vaginaux abondants, passage de tissus avec + ou - de nausées, de diarrhée et de maux de tête.

- Les saignements vaginaux sont surtout abondants les deux premiers jours et diminuent sur deux semaines

**Cherchez à obtenir des soins médicaux** si vous faites au moins 38 °C de fièvre pendant plus de trois heures, vous imbiblez un tampon à l'heure pendant les six premières heures ou ressentez une douleur incontrôlée.

## Avortement chirurgical

**Dilatation** : le fournisseur insérera un « dilatateur » dans le col de l'utérus pour l'élargir doucement.

**Curettage** : le fournisseur insérera une curette dans le col de l'utérus pour que le contenu de l'utérus soit aspiré doucement.



## Quelle méthode est la meilleure pour moi?

4

	Avortement médicamenteux	Avortement chirurgical
Lieu :	Domicile	Hôpital
Connaissance :	Consciente	Sous anesthésie ou sédation
Saignements :	Abondants et long	Légers et courts
Efficacité :	98%	>99%

## Accès à l'avortement

Clinique virtuelle d'avortement médical :

<http://CircleOfCareHealthConnections.com>

Trouvez un fournisseur : [ChoiceConnect.ca](http://ChoiceConnect.ca)

Consultez un médecin ou une infirmière praticienne à **n'importe quelle clinique médicale** pour (a) vous faire prescrire un avortement médicamenteux ou (b) vous faire orienter vers un avortement chirurgical.

Appelez la **Clinique Options** à Horizon Santé-Nord : 1.705.671.5265.



6

## Soutien

5

Action Canada  
(Planned Parenthood Canada)

1.888.642.2725

[ActionCanadaSHR.org](http://ActionCanadaSHR.org)



[AbortionSupportCollective.ca](http://AbortionSupportCollective.ca)

[PregnancyOptions.info](http://PregnancyOptions.info)

Adapté d'après :

Protocole canadien de prestation de l'avortement médical, 2020.

Avortement provoqué : Mise à jour des lignes directrices en cas de pandémie et de périodes de bouleversements sociaux, 2020.

01/2023

phsd.ca

[f](https://www.facebook.com/PublicHealthSD) [t](https://twitter.com/PublicHealthSD) @PublicHealthSD



Public Health  
Santé publique  
SUDBURY & DISTRICTS