

# Activité : Jeu-questionnaire de révision sur le vapotage et les cigarettes électroniques

Après la présentation PowerPoint sur le vapotage et les cigarettes électroniques, ce jeu-questionnaire peut être utilisé pour consolider les notions que les personnes participantes ont apprises sur le sujet. On peut créer deux équipes et utiliser une cloche ou une sonnerie pour répondre aux questions. Si vous n'avez pas de cloche ou de sonnerie, une balle ou un objet peut être installé sur le bureau ou la table entre les deux, et la personne qui prend la balle est celle qui répond en premier. Chaque bonne réponse donne un point à l'équipe. L'équipe qui obtient le plus de points gagne la partie.

- 
1. Parcours du vapotage = inhalation d'un aérosol chimique > bouche et poumons > sang > expiration.
    - a. **Vrai « bonne réponse »**
    - b. Faux
- 
2. Pourquoi les jeunes choisissent-ils de ne pas vapoter?
    - a. Mener une vie plus saine
    - b. Éviter la dépendance
    - c. Économiser de l'argent
    - d. **Toutes ces réponses « bonne réponse »**
- 
3. L'aérosol créé par une cigarette électronique contient souvent :
    - a. Substances chimiques toxiques et métaux lourds
    - b. Sucre
    - c. Nicotine
    - d. **A et C « bonne réponse »**
- 
4. Lesquels de ces énoncés sont vrais au sujet du vapotage? Choisis toutes les réponses qui s'appliquent :
    - a. Il ne comporte aucun risque
    - b. Les risques à court et à long terme ne sont pas tous connus, à l'heure actuelle
    - c. Le partage des dispositifs de vapotage peut contribuer à propager des virus ou des infections
    - d. **B et C « bonne réponse »**
- 
5. La nicotine a l'effet suivant sur les jeunes :
    - a. Elle modifie le développement vital du cerveau
    - b. Elle nuit à la mémoire et à la concentration
    - c. Elle crée une forte dépendance
    - d. **Toutes ces réponses « bonne réponse »**

- 
6. La nicotine produit un effet sur ton cœur, tes vaisseaux sanguins, l'activité et le développement de ton cerveau, et elle détend les muscles.
- Vrai « bonne réponse »**
  - Faux
- 
7. La nicotine atteint le cerveau en seulement :
- 5 secondes
  - 10 secondes « bonne réponse »**
  - 15 secondes
  - 1 minute
- 
8. Quels sont les signes qu'une personne est peut-être dépendante d'une substance comme la nicotine?
- La personne peut acquérir une tolérance à la substance et devoir la consommer davantage pour obtenir l'effet désiré
  - Elle peut continuer à consommer la substance même si elle ne le veut plus
  - Si elle cesse de consommer la substance, elle peut présenter des symptômes de sevrage
  - Toutes ces réponses « bonne réponse »**
- 
9. Les jeunes qui vapotent sont \_\_\_\_\_ usceptibles de commencer à fumer la cigarette de tabac.
- moins
  - autant
  - plus « bonne réponse »**
  - ne sont pas
- 
10. Le jus à vapoter est sécuritaire pour la peau et on peut le boire sans danger.
- Vrai
  - Faux « bonne réponse »**
-