

MESURES POUR UNE BAIGNADE SÉCURITAIRE

Protégez-vous des germes dans l'eau



Sans votre aide, même l'eau de piscine bien traitée peut propager des germes. Les produits chimiques de piscine n'agissent pas sur-le-champ. L'urine, les excréments, la sueur et la saleté épuisent leur pouvoir antigermes.

Voici les simples étapes à suivre pour aider à tenir les germes hors de l'eau et rester en santé :

- 1** Si vous avez la diarrhée, restez hors de l'eau.
- 2** Douchez-vous avant d'aller à l'eau.
- 3** Évitez d'avaler de l'eau.

Gardez les germes hors de l'eau.



Toutes les heures, tout le monde sort!

- Emmenez les enfants faire des pausestoilettes.
- Vérifiez les couches et changez les dans une salle de toilettes ou à l'endroit prévu (pas à côté de la piscine) pour garder les germes à l'écart de la piscine.
- Appliquez à nouveau la crème solaire.
- Buvez beaucoup de liquides.



phsd.ca

[f](#) [t](#) @PublicHealthSD



**Public Health
Santé publique**
SUDBURY & DISTRICTS