



Programme de distribution de fruits et légumes dans le Nord de l'Ontario

Calendrier du menu 2024

Semaine de livraison	Aliments*	Garder au réfrigérateur
8 janvier	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
15 janvier	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
22 janvier	Poires**	<input checked="" type="checkbox"/>
	Pois mange-tout	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
29 janvier	Bleuets	<input checked="" type="checkbox"/>
	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
5 février	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
12 février	Gobelets de compote de pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
19 février	Semaine du jour de la Famille Aucune livraison	
26 février	Nectarines	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
4 mars	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
11 mars	Congé du mois de mars Aucune livraison	
18 mars	Prune	<input checked="" type="checkbox"/>
	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
25 mars	Raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
1 ^{er} avril	Semaine du lundi de Pâques Aucune livraison	
8 avril	Fraises	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>

Semaine de livraison	Aliments*	Garder au réfrigérateur
15 avril	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
22 avril	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
29 avril	Poires**	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
6 mai	Bleuets	<input checked="" type="checkbox"/>
	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
13 mai	Gobelets de compote de pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Pois mange-tout	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
20 mai	Semaine de la fête de la Reine Aucune livraison	
27 mai	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
3 juin	Fraises	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
10 juin	Nectarines	<input checked="" type="checkbox"/>
	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
	Dernière semaine de livraisons pour les écoles qui terminent leurs activités pendant la semaine du 17 juin	
17 juin	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
	Dernière semaine de livraisons pour les écoles qui terminent leurs activités pendant la semaine du 24 juin	

* Les aliments peuvent changer en raison de la disponibilité et de la qualité.

** Si les poires arrivent trop fermes, veuillez les laisser dans la boîte à température ambiante jusqu'à ce qu'elles soient mûres.

Janvier 2024