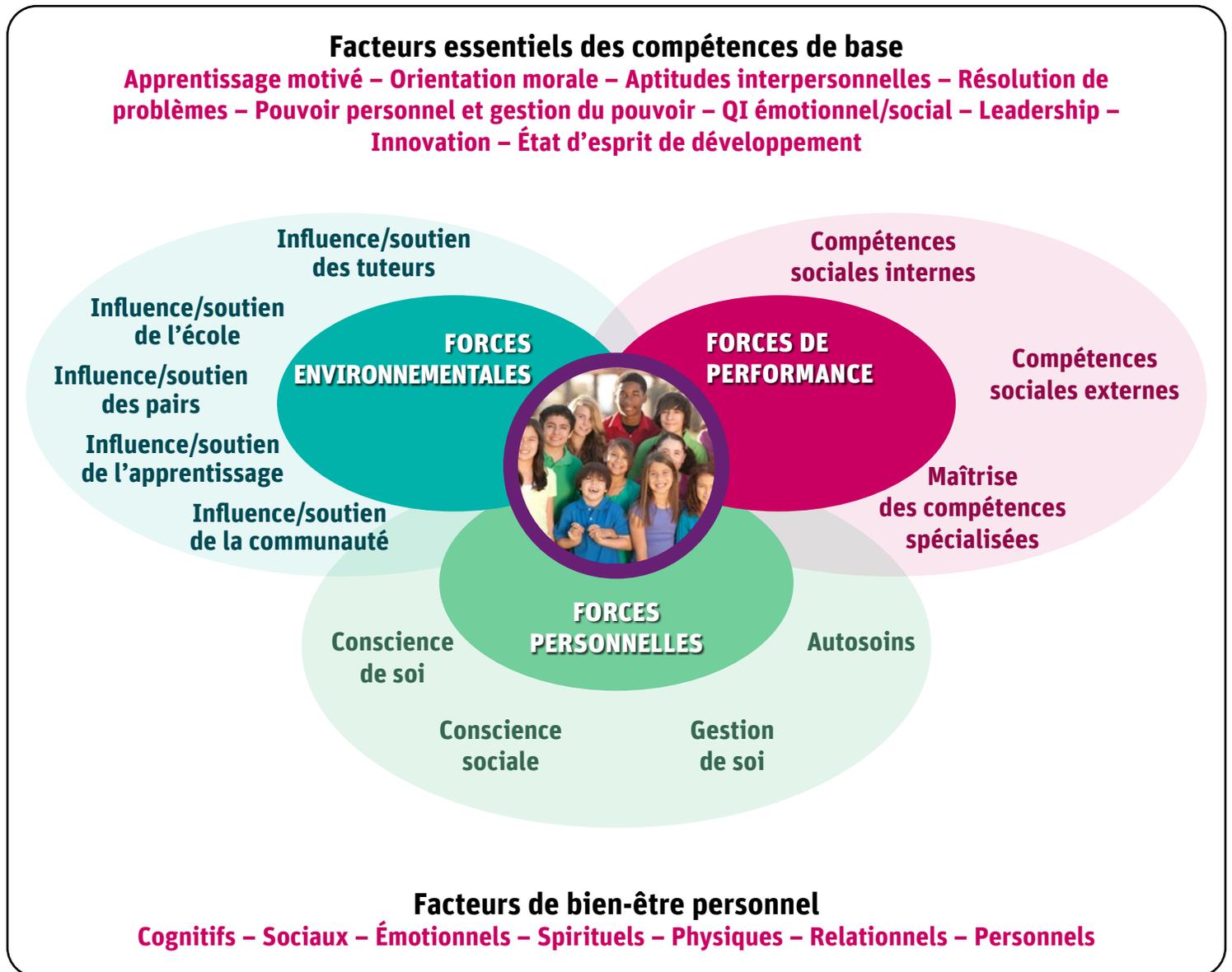


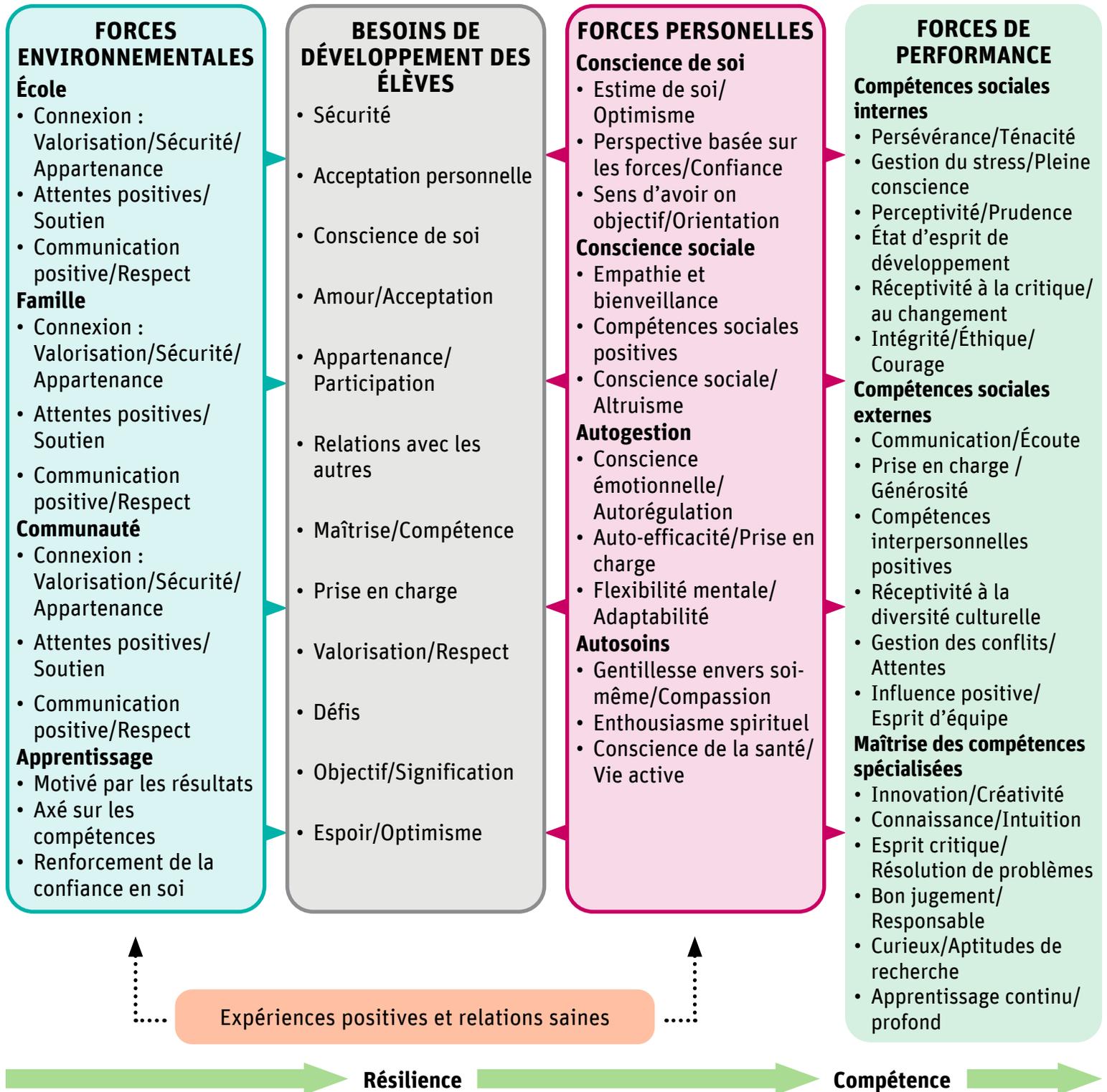
Cadre de Vie épanouie

Le cadre de Vie épanouie offre une approche holistique fondée sur les forces de l'élève et de la communauté scolaire qui contribue au développement optimal de l'élève, à son bien-être et à ses résultats scolaires. Santé publique Sudbury et districts a adopté ce cadre comme moyen d'établir des liens avec nos communautés scolaires et de la petite enfance. Ce cadre comprend trois piliers d'épanouissement et de bien-être—les forces personnelles, les forces environnementales et les forces de performance—qui aident les enfants et les jeunes à être le meilleur d'eux-mêmes, à s'épanouir et à se développer.

Figure 1 : Le cadre de Vie épanouie



Lorsqu'ils sont soutenus par des relations bienveillantes et fiables, les élèves se sentent connectés, en sécurité et valorisés. Ils peuvent apprendre à connaître leurs forces personnelles, environnementales et de performance et se sentir capables de les utiliser de manière plus positive. S'épanouir et connaître un bien-être positif est un processus progressif et unique qui évolue dans le temps. Il est propre à chaque élève. Plus un élève a de points forts, plus il est capable d'être résilient et de s'épanouir face aux défis de la vie.



Utilisé et adapté avec la permission de Flourishing Life Technologies Ltd. Flourishing and Well-Being Model and Applied Practice Framework. www.flourishing.com

Septembre 2022