

Comprendre comment les jeunes adultes du Grand Sudbury perçoivent la santé

Résumé

Santé publique Sudbury et districts
Novembre 2023



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

Auteures

Victoria Bailey, M.S. Com, Université Laurentienne (auparavant)
Dana Wilson, Ph.D., Santé publique Sudbury et districts (auparavant)
Janis Goldie, Ph.D., Université de Huntington (auparavant)
Chantal Barriault, Ph.D., Université Laurentienne

Remerciements

Les auteures souhaitent remercier toutes les personnes qui ont soutenu ce projet, notamment Chantal Barriault, directrice du Programme de communication scientifique de l'Université Laurentienne, Geneviève Projean, qui a joué le rôle de modératrice adjointe lors des discussions de groupe, Erika Espinoza, pour sa contribution au rapport, et toute l'équipe d'équité en santé de Santé publique de Sudbury et districts. Les auteures remercient également la Subvention de recherche en santé publique Louise Picard pour le financement de cette initiative.

Le plus grand merci, cependant, revient aux participants à la recherche qui ont accepté de prendre part à ces discussions de groupe et de partager leurs points de vue. Ce projet n'aurait pas été possible sans leur participation.

Pour obtenir plus de renseignements, communiquez avec :

Équipe d'équité en santé, Services stratégiques et du savoir
Santé publique Sudbury et districts
1300, rue Paris
Sudbury, ON P3E 3A3
Téléphone : 705.522.9200, poste 771
Courriel : equity@phsd.ca

Citation

Santé publique Sudbury et districts. (2023). Comprendre comment les jeunes adultes de Sudbury perçoivent la santé. Résumé. Sudbury, Ontario. Auteur.

Droit d'auteur

Cette ressource peut être reproduite à des fins éducatives, à condition que tout le crédit soit accordé à Santé publique de Sudbury et districts. Cette ressource ne peut pas être reproduite ni utilisée pour générer des revenus.

Traduit par une traductrice agréée.

Santé publique Sudbury et districts, 2023

Table des matières

| | |
|----------------------------------|---|
| Résumé | 1 |
| Principale question de recherche | 1 |
| Méthodes | 1 |
| Participants | 2 |
| Résultats | 2 |
| Discussion | 3 |
| Principales recommandations | 3 |
| Conclusion | 3 |

Résumé

Le rapport [*Comprendre comment les jeunes adultes de Sudbury perçoivent la santé*](#) (en anglais seulement) présente un résumé et les résultats de l'étude de 2019 qui a examiné les perceptions qu'ont les jeunes adultes des déterminants sociaux de la santé. Comprendre comment les jeunes adultes perçoivent la santé aidera les praticiens de la santé publique à élaborer des campagnes de communication plus efficaces lorsqu'ils diffusent des renseignements en matière de santé.

Principale question de recherche

Quelles sont les valeurs, les croyances, les opinions et les attitudes des étudiants universitaires de Sudbury âgés de 18 à 29 ans envers les déterminants sociaux de la santé?

Méthodes

Une approche qualitative a été choisie pour ce projet de recherche afin de faire participer activement les étudiants du postsecondaire. Les données qualitatives ont été recueillies dans cinq groupes de discussion portant sur la santé et les facteurs qui l'influencent. Les entretiens avec les groupes de discussion ont été divisés en quatre sections :

- > La première section a permis aux étudiants de discuter de manière générale de leur compréhension de la santé et des facteurs qui, selon eux, l'influencent.
- > Dans la deuxième section, les participants ont été invités à regarder une partie d'une vidéo sur YouTube qui donnait des renseignements détaillés sur les déterminants sociaux de la santé et ses effets sur la population canadienne.
- > La troisième partie de la discussion s'est concentrée sur le dialogue portant sur la responsabilité et les solutions pour être en bonne santé, ce qui a permis à la chercheuse de déterminer les valeurs, les croyances et les hypothèses qui façonnent les perceptions de la santé des personnes.
- > La quatrième section demandait aux participants de réitérer ce qu'ils avaient trouvé de plus important dans la discussion.

Au total, cinq discussions ont eu lieu au printemps 2019 et les seuls renseignements démographiques recueillis concernaient les programmes d'études que suivent les participants.

Participants

Vingt-neuf (29) participants - des étudiants anglophones de l'Université Laurentienne - ont pris part à ce projet. Ils étaient âgés de 18 à 29 ans. Dix (10) participants provenaient de la Faculté des sciences, quatre (4) étaient des étudiants en ingénierie, neuf (9) provenaient de la Faculté de la santé, quatre (4) participants de la Faculté de gestion et deux (2) du Département des arts. L'un des groupes était composé de six étudiants étrangers dont l'anglais était la deuxième langue. Les participants ont été récompensés pour leur temps en recevant un repas composé de pizzas ou de sandwiches.

Résultats

Des stratégies d'analyse qualitative des données ont été utilisées pour extraire des thèmes des discussions de groupe. Six thèmes principaux sont ressortis de l'analyse thématique. Il s'agit des thèmes suivants :

- > **Définition de la santé** - Un équilibre entre différents facteurs interconnectés qui, lorsqu'il est atteint, contribue à la « santé du corps entier ».
- > **Facteurs influençant la santé** - Les facteurs sont variés, interconnectés et peuvent toucher tous les aspects de la santé d'une personne.
- > **Compréhension des déterminants sociaux de la santé** - Les personnes de Sudbury n'ont pas les mêmes chances d'être en santé. Les raisons invoquées pour expliquer cette inégalité sont des facteurs socio-économiques, comme l'accessibilité (c.-à-d. la proximité géographique des services, les services fournis, le transport vers les services), l'éducation, le développement de l'enfance, la culture/religion, les connaissances, les valeurs sociétales et le revenu.
- > **Contrôle individuel** - Les participants voulaient s'assurer que les solutions proposées ou mises en œuvre en matière de santé offrent un certain nombre d'options, donnant aux personnes des choix et le contrôle de leur situation.
- > **Valeurs sociales** - Les croyances et les valeurs de notre société exercent une forte influence sur la santé des personnes et des communautés.
- > **Responsabilité en matière de santé** - Ce thème peut être divisé en trois sous-thèmes : a) responsabilité sociale, b) responsabilité de l'agence et du gouvernement, c) responsabilité individuelle.

Discussion

Les résultats de cette étude montrent que les jeunes de Sudbury ont une définition plus solide de la santé que les autres publics, qu'ils reconnaissent les iniquités en matière de santé et en comprennent la source, mais qu'ils ont rarement entendu parler de l'expression « déterminants sociaux de la santé ». Les résultats démontrent également que les participants croient que les discussions ouvertes sont bénéfiques pour améliorer leur compréhension des déterminants sociaux de la santé. La plupart des participants gravitent autour d'un modèle de pensée individuel où la santé est, en fin de compte, sous le contrôle et l'autonomie de la personne.

Principales recommandations

Cette recherche propose des recommandations qui permettront aux praticiens de la santé publique d'élaborer des campagnes de communication intentionnelles en matière de santé publique qui améliorent chez les étudiants la compréhension des déterminants sociaux de la santé et leur acceptation des politiques de santé publique dont le but est de résoudre les iniquités en santé.

- > Renforcer la définition de la santé par le public.
- > Renforcer la compréhension du public en ce qui concerne l'influence des facteurs sociaux sur la santé.
- > Faire en sorte que la pensée publique s'éloigne d'un modèle de pensée individuel.

Conclusion

Cette recherche visait à comprendre les perceptions qu'ont les jeunes adultes vivant à Sudbury concernant la santé et les déterminants sociaux de la santé, dans le but de fournir des données empiriques qui aideront Santé publique Sudbury et districts à élaborer des campagnes de messages efficaces pour accroître la sensibilisation aux déterminants sociaux de la santé. Des recherches futures sont nécessaires pour élaborer et mettre à l'essai des cadres de messages qui correspondent aux résultats de cette recherche et pour déterminer les cadres de messages les plus efficaces. Cependant, ces résultats de base constituent un ajout important aux activités actuelles de recherche sur la communication en matière de santé publique. Bien que spécifique à la population des jeunes adultes fréquentant l'université à Sudbury, cette étude préliminaire peut servir de base à des recherches similaires axées sur l'élaboration de messages de santé publique efficaces destinés à divers publics au Canada et dans le monde.