

Profil démographique et sanitaire des personnes âgées dans Sudbury et districts

Sommaire

Public Health Sudbury & Districts
Avril 2024



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS

Auteurs

L'équipe d'évaluation et de surveillance de la santé des populations, Santé publique Sudbury et districts

Ressource pour obtenir plus de renseignements

Services stratégiques et du savoir
Santé publique Sudbury et districts
1300, rue Paris
Sudbury, ON P3E 3A3
Courriel : phast@phsd.ca

Ce rapport est disponible en ligne sur le site www.phsd.ca. This report is also available in English. Traduit par une traductrice agréée.

Citation

Santé publique Sudbury et districts (2024). *Profil démographique et sanitaire des personnes âgées dans Sudbury et districts — Sommaire*. Sudbury, ON : l'équipe d'évaluation et de surveillance de la santé des populations.

Droit d'auteur

Cette ressource peut être reproduite à des fins éducatives, à condition que tout le crédit soit accordé à Santé publique de Sudbury et districts. Cette ressource ne peut être reproduite ni utilisée pour générer des revenus.

© Santé publique Sudbury et districts, 2024

Table des matières

Introduction	1
Méthodes	2
Résultats	3
Données sociodémographiques	3
Chutes chez les personnes âgées	3
Comportements et risques en matière de santé	4
Conclusions	6

Introduction

Le profil démographique et sanitaire des personnes âgées dans Sudbury et districts est un rapport axé sur les personnes âgées du territoire de Santé publique Sudbury et districts. La zone de service se compose de trois divisions de recensement : le Grand Sudbury et les districts de Sudbury et de Manitoulin. Dans le rapport, on l'appelle Sudbury et districts. La version originale pour le Nord-Est découlait d'une demande qui émanait de Santé Ontario Nord-Est et qui visait à soutenir la stratégie Avancez de pied ferme. Le groupe de travail régional chargé de celle-ci se compose de cinq bureaux de santé du Nord-Est et de Santé Ontario Nord-Est. Il s'efforce d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées dans la région (du Nord-Est de l'Ontario) en réduisant les risques qu'elles courent, la fréquence des chutes dans leur cas et leur gravité.

Méthodes

Le rapport renferme des renseignements qui proviennent de trois grandes sources de données. La partie sociodémographique consiste en des données du Recensement de 2021 qu'a réalisé Statistiques Canada. La deuxième, axée sur les chutes, est constituée de données de SavoirSanté Ontario, un portail sur Internet que gère le ministère de la Santé de l'Ontario. Elle donne accès aux données sur les visites au service des urgences qui se trouvent dans le Système national d'information sur les soins ambulatoires (SNISA), produit par l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS), et aux renseignements que fournit la Base de données sur les congés des patients (BDCP) de l'ICIS. La troisième porte surtout sur les comportements et les risques en matière de santé. Elle se compose de données issues de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) qu'a menée Statistiques Canada et transmises aux bureaux de santé par le ministère de la Santé. Au besoin, on a regroupé des données de plusieurs cycles de collecte pour l'ESCC, de 2015 à 2020, pour obtenir des échantillons suffisants et assurer la solidité des estimations.

Résultats

Données sociodémographiques

Le territoire de Santé publique Sudbury et districts s'étend sur 50 763 km². L'espérance de vie de la population à la naissance (76,9 chez les personnes de sexe masculin et 82,7 chez celles de sexe féminin) et à 65 ans (18,1 chez les personnes de sexe masculin et 21,2 chez celles de sexe féminin) est plus faible dans Sudbury et districts que dans l'ensemble de l'Ontario. Les populations de Sudbury et districts et du Nord-Est de l'Ontario sont plus âgées que celle du reste de la province. Et la proportion de personnes plus jeunes (moins de 55 ans) y est plus faible que dans l'ensemble de l'Ontario. En 2021, Sudbury et districts se composait de 40 860 personnes de 65 ans ou plus, ce qui représentait 20,5 % de la population de la région.

Dans Sudbury et districts, 11 285 personnes âgées de plus de 65 ans vivaient seules. La proportion de personnes âgées seules est plus forte dans Sudbury et districts (27,6 %) et dans le Nord-Est de l'Ontario (28,3 %) que dans l'ensemble de l'Ontario (23,2 %). Dans Sudbury et districts (10,2 %) et le Nord-Est de l'Ontario (10,3 %), la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont un emploi est semblable, mais inférieure à celle enregistrée en Ontario (13,5 %). En 2020, le revenu individuel moyen après impôt chez les personnes de 65 ans ou plus était plus élevé dans Sudbury et districts (45 360 \$) qu'en Ontario (40 840 \$). Dans Sudbury et districts (26,1 %) et le Nord-Est de l'Ontario (27,1 %), la proportion de personnes parlant l'anglais et le français est plus forte qu'en Ontario (8,2 %). Parmi tous les groupes d'âge, la proportion de personnes issues d'une minorité visible est plus faible dans Sudbury et districts (1,3 %) et le Nord-Est de l'Ontario (4,1 %) qu'en Ontario (34,3 %). Et dans Sudbury et districts (13,0 %) et le Nord-Est de l'Ontario (12,3 %), la proportion de personnes de 65 ans ou plus détenant un grade universitaire est plus faible qu'en Ontario (20,7 %).

Chutes chez les personnes âgées

Dans l'ensemble, les taux de visites au service des urgences pour des chutes ont augmenté lentement de 2008 à 2022, mais ont atteint un sommet vers 2019. Les taux ont chuté de 2019 à 2020, vraisemblablement à cause de la COVID-19, lorsque les gens évitaient les hôpitaux, autant que possible.

Chez les 55 à 64 ans, le taux de visites au service des urgences dans Sudbury et districts pour des chutes était inférieur à celui du Nord-Est et très semblable à celui de la province. Il est passé de 29,6 à 32,2 % de 2008 à 2022, pour atteindre un sommet de 32,8 % en 2017.

Chez les 65 ans ou plus, le taux de visites au service des urgences pour Sudbury était inférieur à celui du Nord-Est et très semblable à celui de la province. Il est passé de 59,4 à 56,9 % de 2008 à 2022, et a atteint un sommet de 62,0 % en 2018. En 2022, chez les 75 ans ou plus, le taux était de 84,5 % pour l'Ontario et de 90,5 % pour le Nord-Est.

Dans l'ensemble, les taux d'hospitalisation pour des chutes étaient bien plus faibles que les taux de visites au service des urgences. Ils s'établissaient à environ 10 % de 2008 à 2022, et la variation annuelle était plus grande. Les personnes hospitalisées représentent un sous-ensemble de celles qui sont allées au service des urgences. Les taux pour le Nord-Est étaient plus élevés qu'en Ontario, mais ont un peu diminué pendant cette période, passant de 3,7 à 2,7 %, et atteignant un sommet de 3,4 % en 2019.

Chez les 55 à 64 ans, Sudbury et districts affichait, pour des chutes, un taux d'hospitalisation plus faible que le Nord-Est. Ce taux ressemblait davantage à ceux de l'Ontario et il est passé de 3,4 à 2,4 % de 2008 à 2022.

De 2018 à 2022, les cinq principales causes des chutes ayant entraîné une visite au service des urgences dans Sudbury et districts représentaient environ 84 % de toutes les causes chez les 55 à 64 ans et les 65 ans ou plus. Il s'agissait de W01 (chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement), W19 (chute, sans précision), W18 (autre chute de plain-pied), W10 (chute dans un escalier ou sur une marche) et W00 (chute de plain-pied due à la glace ou à la neige), même si l'ordre différait un peu d'un groupe d'âge à l'autre. Les chutes dans des *lieux non précisés* et à *domicile* représentaient environ 80 % de celles qui ont entraîné une visite au service des urgences. Les chutes survenues dans des *établissements résidentiels* et d'*autres lieux spécifiés* représentaient respectivement plus de 10 % et 3 % de celles qui ont entraîné une visite au service des urgences.

Comportements et risques en matière de santé

Dans Sudbury et districts, le reste du Nord-Est de l'Ontario et l'ensemble de la province, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont déclaré être asthmatiques ou atteintes de la MPOC était semblable. La situation était la même pour l'ostéoporose, les maladies du cœur, le diabète, le cancer, la maladie d'Alzheimer ou la démence et le trouble anxieux ou de l'humeur.

Dans Sudbury et districts, le reste du Nord-Est de l'Ontario et l'ensemble de la province, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont déclaré respecter les directives sur l'activité physique était semblable. C'était également le cas pour les problèmes à s'endormir ou à dormir (la plupart du temps ou tout le temps), la capacité à obtenir un sommeil réparateur (rarement ou jamais) et l'insécurité alimentaire.

Dans Sudbury et districts, le reste du Nord-Est de l'Ontario et l'ensemble de la province, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont déclaré dépasser les directives de consommation d'alcool à faible risque était semblable. Dans Sudbury et districts, la proportion de personnes de 65 ans ou plus ayant déclaré boire beaucoup était nettement supérieure (11 %) à celle enregistrée dans l'ensemble de l'Ontario (7 %). Cependant, il n'y avait aucun écart par rapport au reste du Nord-Est de l'Ontario (10 %).

Dans Sudbury et districts, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont déclaré souffrir de fibromyalgie ou d'arthrite était nettement supérieure (56 %) à celle enregistrée dans l'ensemble de l'Ontario (48 %). Toutefois, il n'y avait aucun écart par rapport au reste du Nord-Est de l'Ontario (54 %). Dans Sudbury et districts, la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui ont déclaré souffrir d'hypertension ou d'hypercholestérolémie était nettement plus forte (67 %) que dans l'ensemble de l'Ontario (61 %). Cependant, il n'y avait aucun écart par rapport au reste du Nord-Est de l'Ontario (64 %).

Conclusions

Le présent rapport fournit des mesures de référence et permet de suivre l'évolution de l'état de santé chez les personnes âgées. Les données qui y sont présentées permettront d'orienter pour elles l'élaboration de programmes et services pour promouvoir la santé et prévenir les chutes et les maladies dans tout Sudbury et districts. Elles aideront aussi à créer des politiques touchant des problèmes de santé précis pour ce groupe et à les évaluer. Grâce au rapport, les professionnels de la santé publique et les autres fournisseurs de services peuvent mieux comprendre l'état de santé des personnes âgées qu'ils servent.