

Abordabilité des aliments dans la zone de service de Santé publique Sudbury et districts

Chaque année, Santé publique Sudbury et districts examine le prix d'un éventail de produits alimentaires dans dix épiceries de la région. Cette enquête s'appelle le Panier de provisions nutritif de l'Ontario (PPNO). Le PPNO sert à voir dans quelle mesure la nourriture se révèle abordable en comparant le coût du panier de provisions et du logement avec divers scénarios de revenu pour les ménages.

Les résultats de 2025 révèlent que certains ménages doivent choisir entre manger et payer les autres dépenses essentielles pour vivre.



Ménage	Revenu mensuel	Loyer (% du revenu)	Coût du PPNO (% du revenu)	Ce qui reste?
Famille de quatre, Ontario au travail (deux enfants d'âge scolaire)	3 017 \$	1 840 \$ (61%)	1 287 \$ (43%)	-110 \$
Famille de quatre au salaire minimum (deux enfants d'âge scolaire)	5 116 \$	1 840 \$ (36%)	1 287 \$ (25%)	1 989 \$
Famille de quatre demandant l'asile, salaire minimum (deux enfants d'âge scolaire)	3 358 \$	1 840 \$ (55%)	1 287 \$ (38%)	231 \$
Famille de quatre au revenu médian (après impôt) (deux enfants d'âge scolaire)	9 865 \$	1 840 \$ (19%)	1 287 \$ (13%)	6 738 \$
Famille de trois, Ontario au travail (deux enfants d'âge scolaire)	2 783 \$	1 840 \$ (66%)	959 \$ (34%)	-16 \$
Famille de trois, Ontario au travail (deux enfants d'âge préscolaire)	2 980 \$	1 462 \$ (49%)	753 \$ (25%)	765 \$
Personne enceinte, Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées	1 589 \$	869 \$ (55%)	475 \$ (30%)	245 \$
Famille de deux, Ontario au travail (bébé nourri à la préparation pour nourrissons)	2 070 \$	1 462 \$ (71%)	587 \$ (28%)	21 \$
Famille de deux, Ontario au travail (bébé nourri au sein)	2 110 \$	1 462 \$ (69%)	455 \$ (22%)	193 \$
Une personne, Ontario au travail	907 \$	869 \$ (96%)	449 \$ (50%)	-411 \$

Ménage	Revenu mensuel	Loyer (% du revenu)	Coût du PPNO (% du revenu)	Ce qui reste?
Une personne au salaire minimum	2 954 \$	869 \$ (29%)	474 \$ (16%)	1 611 \$
Une personne, Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées	1 549 \$	869 \$ (56%)	449 \$ (29%)	231 \$
Une personne, Sécurité de la vieillesse et Supplément de revenu garanti	2 135 \$	869 \$ (41%)	318 \$ (15%)	948 \$

Solutions possibles

C'est la pauvreté qui constitue la cause profonde de l'insécurité alimentaire. Les programmes alimentaires de bienfaisance comme les banques alimentaires représentent notre principal moyen d'intervention dans ce domaine. Cependant, ils ne règlent pas le problème de la pauvreté. Nous devons trouver une solution durable en matière de revenu pour corriger la situation.

Moyens d'y arriver :

- **En apprendre davantage sur :**
 - les actions possibles pour réduire l'insécurité alimentaire au Canada : proof.utoronto.ca/food-insecurity (PROOF) (en anglais);
 - les déterminants structureaux de la santé : nccdh.ca/fr/resources/entry/keeping-it-political-and-powerful-defining-the-structural-determinants-of-health (Keeping it political and powerful: Defining the structural determinants of health, Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé).
- **Favoriser :**
 - la garantie d'un revenu de base basicincomecanada.org (en anglais) (Réseau canadien pour le revenu garanti); une augmentation suffisante des taux d'aide sociale
 - un taux de salaire minimum correspondant au coût de la vie;
 - l'accès à des comptoirs communautaires d'information fiscale pour que tout le monde reçoive toutes les prestations auxquelles il a droit.

Pour en savoir plus sur l'abordabilité des aliments, appelez Santé publique Sudbury et districts au 705.522.9200 (1.866.522.9200, sans frais) ou visitez phsd.ca/fr/abordabilite-des-aliments.

Septembre 2025