



Programme de distribution de fruits et légumes dans le Nord de l'Ontario

Calendrier du menu 2025-2026

Semaine de livraison	Aliments*	Garder au réfrigérateur
1 décembre	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
1 décembre	Mini-concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
8 décembre	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
8 décembre	Mini-poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
15 décembre	Conge d'hiver - Aucune livraison	N/A
22 décembre	Conge d'hiver - Aucune livraison	N/A
29 décembre	Conge d'hiver - Aucune livraison	N/A
5 janvier	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
5 janvier	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
12 janvier	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
12 janvier	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
19 janvier	Poires**	<input checked="" type="checkbox"/>
19 janvier	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
26 janvier	Bleuets	<input checked="" type="checkbox"/>

Semaine de livraison	Aliments*	Garder au réfrigérateur
26 janvier	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
26 janvier	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
2 février	Raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
2 février	Pois mange tout	<input checked="" type="checkbox"/>
9 février	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
9 février	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
16 février	Semaine du jour de la Famille Aucune livraison	N/A
23 février	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
23 février	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
2 mars	Poires**	<input checked="" type="checkbox"/>
2 mars	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
9 mars	Fraises	<input checked="" type="checkbox"/>
9 mars	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
9 mars	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>

Semaine de livraison	Aliments*	Garder au réfrigérateur
16 mars	Congé du mois de mars Aucune livraison	N/A
23 mars	Raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
23 mars	Pois mange tout	<input checked="" type="checkbox"/>
30 mars	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
30 mars	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
6 avril	Semaine du lundi de Pâques Aucune livraison	N/A
13 avril	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
13 avril	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
20 avril	Poires**	<input checked="" type="checkbox"/>
20 avril	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
27 avril	Bleuets	<input checked="" type="checkbox"/>
27 avril	Tomates raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
27 avril	Trempette ranch	<input checked="" type="checkbox"/>
4 mai	Raisins	<input checked="" type="checkbox"/>
4 mai	Pois mange tout	<input checked="" type="checkbox"/>

Semaine de livraison	Aliments*	Garder au réfrigérateur
11 mai	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
11 mai	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
18 mai	Semaine de la fête de la Reine Victoria Aucune livraison	N/A
25 mai	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
25 mai	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
1 juin	Poires**	<input checked="" type="checkbox"/>
1 juin	Mini carottes	<input checked="" type="checkbox"/>
8 juin	Pommes	<input checked="" type="checkbox"/>
8 juin	Mini concombres	<input checked="" type="checkbox"/>
8 juin	Dernière semaine de livraisons pour les écoles qui terminent leurs activités pendant la semaine du 15 juin	N/A
15 juin	Clémentines	<input checked="" type="checkbox"/>
15 juin	Mini poivrons	<input checked="" type="checkbox"/>
15 juin	Dernière semaine de livraisons pour les écoles qui terminent leurs activités pendant la semaine du 22 ou 29 juin	N/A

* Les aliments peuvent changer en raison de la disponibilité et de la qualité.

** Si les poires arrivent trop fermes, veuillez les laisser dans la boîte à température ambiante jusqu'à ce qu'elles soient mûres.

décembre 2025



**Public Health
Santé publique**
SUDBURY & DISTRICTS